



## Diätessen Information

Sehr geehrte Damen und Herren,

sowohl von Einrichtungsleitungen als auch von Seiten der Eltern sind wir verstärkt zum Thema Diätessen angesprochen worden. Ihre Kritik und Anregungen haben wir zum Anlass genommen unser diesbezügliches Angebot zu überdenken und zu verbessern.

Bisher haben wir mit unserem Diätessen die **komplette Bandbreite**, der von Ihnen genannten Lebensmittelunverträglichkeiten berücksichtigt. Dies bedeutet, dass wir neben häufig vorkommenden Nahrungsmittelunverträglichkeiten wie Laktose Intoleranz oder Gluten Unverträglichkeit zusätzlich z.B. noch die Tomaten-, Karotten- oder Lauchintoleranz eines Kindes bei der Zubereitung unseres Diätessens berücksichtigt haben. Diese Vielzahl an unterschiedlichen Lebensmittelintoleranzen und die damit verbundenen Einschränkungen an Zutaten hat uns erheblich in der Zusammenstellung einer abwechslungsreichen Diät Kost beeinträchtigt.

Wir werden daher bei unserem Diätessen zukünftig - in Anlehnung an die EU-Richtlinie zur Allergenkennzeichnung - **nur noch auf die folgenden Zutaten, bzw. Inhaltsstoffe verzichten**, die in Europa die häufigsten Verursacher von Lebensmittelallergien und Lebensmittelunverträglichkeiten (ca. 90%) sind.

***Glutenhaltiges Getreide***

***Laktose***

***Eier- und Eierzeugnisse***

***Fisch- und Fischerzeugnisse***

***Erdnüsse und Erdnuss Erzeugnisse***

***Schalenfrüchte (Mandel, Pistazie, Hasel-, Wal-, Cashew-, Pekan-, Para-, Macadamia und Queenslandnuss)***

***Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse***

***Sellerie und -erzeugnisse***

***Sesamsamen und -erzeugnisse***

***Senf und -erzeugnisse***

Wie Sie an dieser Liste erkennen, werden wir auch zukünftig die meisten Allergien berücksichtigen. Gleichzeitig können wir aber wieder ein breiteres Spektrum an Lebensmitteln einsetzen und somit den betroffenen Kindern ein ausgewogenes, abwechslungsreiches und farbenfroheres Diätessen zubereiten.

Wir haben das Diätessen in den „online“ Speiseplan übernommen, sodass jeder Besteller sehen kann, welche Speisen wir als Diätessen anbieten.

Sollten Sie noch Fragen dazu haben, stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen

Sebastian Wille

-Küchenleiter-