

Speiseplan - Kita

Tel: 0611-7165264 Bahnstraße 9a, 65205 Wiesbaden

Woche 39/2021 Kita	Montag 27.09.2021	Dienstag 28.09.2021	Mittwoch 29.09.2021	Donnerstag 30.09.2021	Freitag 01.10.2021
Menü 1 Kita	Kartoffel-Frischkäsetaschen [b,08] dazu Tomaten-Zucchini-Soße [c1]	Hühnerfrikassee " Gärtnerin" mit Erbsen und Möhren [b,c1,h,i,08] dazu Langkorn-Reis 	Mini Rinderfrikadellen [a,c1] in Bratensauce [b,c1,h,08] dazu Kartoffelpüree [b,08]	Thunfischbolognese mit Paprika, Tomate, Zwiebel [f] dazu Lockennudeln [c1] und Parmesankäse [b,01,02,08] 	Kartoffelrösti mit Tomate und Käse gratinirt [b,08] dazu milde Paprikasoße [h,03] 
Menü 2 Kita	Flädlesuppe mit Gemüsestreifen und Eierstich [a,b,c1,h,08] mit Vollkornbrötchen [c1,c2,c3,c4 ,g,j] 	Amerikanischer Pancake [a,b,c1,08] dazu Vanillesauce [b,08]	Süßkartoffel-Rucola-Bratling [c1,c3] dazu Couscous und Bärlauchdip [a,b,08] 	Kartoffel-Gnocchis [a,c1] in Tomatensoße [c1]	Spätzlegratin [a,b,c1,08] dazu Karotten-Frischkäsesauce [b,c1,08]
Menü 3 Kita		Tofufrikassee mit Erbsen und Möhren [b,c1,g,08] dazu Langkorn- Reis	vegetarisches Gemüseköttbullar [a] mit Rahmsauce dazu Kartoffelpüree [b,08]	Linsenbolognese [h] mit Lockennudeln [c1] und Parmesankäse [b,01,02,08]	
Gemüse	gebratenes Gemüse mit Kichererbsen [03]	Kürbisgemüse 	Kaisergemüse in Rahm [b,c1,08]	Buttererbsen [b,08] 	Babykarottengemüse
Salat	Rote Beete-Salat 05 	Tomaten-Maissalat [n]	Blattsalat mit Rohkostspeln und Tomatenvinaigrette [n]	klarer Gurkensalat [i,n]	Amaranth-Rote Beete-Salat mit Mango [n,05] 
Rohkost	Gurkenscheiben	bunter Rohkostmix 4 (Karotte, Gurke, Tomate)	Karottenscheiben 	bunte Paprikasticks	bunter Rohkostmix 5 (Karotte, Kohlrabi, Paprika, Gurke)
Dessert	Pfirsichquarkcreme [b,08] 	Grießpudding [b,c1,08]	Herzwaffeln [b,c1,08]	Kirschjoghurt [b,03,08] 	Quarkschnitte (ähnlich Käsekuchen) [a,b,c1,08]
Obst	Apfel	Pflaumen 	Bio-Banane 	Trauben, kernlos	Obstkorb (Traube, Pflaume, Apfel)

01= Konservierungstoffe;02=Farbstoff;03=Antioxidationsmittel;04=Geschmacksverstärker;05=Süßungsmittel;06=enth.Phénylalanin;07= mit Phosphat;08= mit Milcheiweiß;
09=Koffeinhaltig;10=Chininhaltig;11= geschwärzt;12=geschwefelt;13= mit Natriumpökelsalz;14=mit Nitrat;15=gewachst;16=Taurin;17=Genetisch veränderter Rohstoff

a=Ei und Eiprodukte; b=Lactose;c=glutenhaltiges Getreide (c1=Weizen;c2=Roggen;c3=Gerste;c4=Hafer)

d=Erdnuss;e=Schalenfrüchte;f=Fisch,g=Soja;h=Sellerie;i=Senf;j=Sesamsamen;k=Krebstiere;l=Lupine;m=Weichtiere;nSchwefeldioxid/Sulfite

Die Angebote/Komponente mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" und wurden von der DGE e.V. als eine Menülinie zertifiziert.

Wir arbeiten im Bereich Kita- und Schulverpflegung ausschließlich mit Gewürzen und zusätzlich mit Menükomponenten aus biologischer Herkunft aus EU-Landwirtschaft und Nicht-EU-Landwirtschaft gemäß Kennzeichnung im Speiseplan. DE-ÖKO-012