





Speiseplan - Kita

Tel: 0611-7165264 Bahnstraße 9a, 65205 Wiesbaden

| Woche 41/2021 Kita | Montag 11.10.2021 | Dienstag 12.10.2021 | Mittwoch 13.10.2021 | Donnerstag 14.10.2021 | Freitag 15.10.2021 |
|-----------------------|--|--|--|--|--|
| Menü 1 Kita | Rührei natur [a,b,08] dazu Salzkartoffeln  | Rindergulasch "Ungarische-Art" (Paprika, Tomate; Zwiebel) [c1] dazu Kartoffelklöße | Pizza mit Putenstreifen und Mais [08,13] | Gabelspaghetti [a,c1] mit Tomaten-Basilikumsauce [c1] und Parmesankäse [b,01,08]  | Fischfilet "Bordelaise" [c1,f] dazu Risoleekartoffeln  |
| Menü 2 Kita | Kartoffelwedges mit mildem Tzatziki [b,08] dazu grüne Bohnen | Cappelini (gefüllte Nudeltaschen) [a,b,c1,08] dazu Paprikarahmsauce [b,c1,08]  | Champignonpfanne [b,c1,h,08] dazu Böhmische Knödel [a,c,c1]  | Kartoffel-Kürbis-Gratin [b,c1,08] dazu Maisgemüse in Kräuterbutter [b,08] | Tomateneintopf mit Reismudeln [c1] dazu Sesam-Kaiserbrötchen [c1,c3,j] |
| Menü 3 Kita | | "Kloß mit Soß" Kartoffelklöße mit Bratensoße [b,c1,h,08] | 3-Käse Pizza [b,c1,08] | | Gemüsekrokette [b,c,c1,g,h,08] dazu Risoleekartoffeln |
| Gemüse | Spinat in Rahm [b,c1,08]  | Broccoli mit Mandelbutter [b,e,08] | gebratene Zucchini | Zuckerschoten | Kaisergemüse [b,c1,08] |
| Salat | Wachsbrechbohnsalat [n] | Spitzkohlsalat [n]  | Tomaten-Mozzarella-Salat [b,08]  | Blattsalat mit Rohkostrespeln + Schnittlauchcreme [b,i,08] | Gurkensalat in Dillcreme [b,i,08]  |
| Rohkost | Karottenscheiben+ Gurkenscheiben | Tomatenecken | Radieschen | Kohlrabisticks  | bunter Rohkostmix 4 (Karotte, Gurke, Tomate) |
| Dessert | Dickmilch [b,08] mit Zimt & Zucker  | Apfelschnee [b,03,08] | grüner Wackelpudding [02] dazu Vanillesauce [b,08] | Madeleines Rührgebäck [a,b,c1,g,08] | Waldfruchtquark [b,03,08]  |
| Obst | Apfel  | Pflaumen  | Bio Banane  | Kiwi  | Obstkorb |

01= Konservierungstoffe; 02=Farbstoff; 03=Antioxidationsmittel; 04=Geschmacksverstärker; 05=Süßungsmittel; 06=enth. Phenylalanin; 07= mit Phosphat; 08= mit Milcheiweiß; 09=Koffeinhaltig; 10=Chininhaltig; 11= geschwärzt; 12=geschwefelt; 13= mit Natriumpökelsalz; 14=mit Nitrat; 15=gewachst; 16=Taurin; 17=Genetisch veränderter Rohstoff

a=Ei und Eiprodukte; b=Lactose; c=glutenhaltiges Getreide (c1=Weizen; c2=Roggen; c3=Gerste; c4=Hafer)

d=Erdnuss; e=Schalenfrüchte; f=Fisch; g=Soja; h=Sellerie; i=Senf; j=Sesamsamen; k=Krebstiere; l=Lupine; m=Weichtiere; nSchwefeldioxid/Sulfite

Die Angebote/Komponente mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" und wurden von der DGE e.V. als eine Menülinie zertifiziert.

Wir arbeiten im Bereich Kita- und Schulverpflegung ausschließlich mit Gewürzen und zusätzlich mit Menükomponenten aus biologischer Herkunft aus EU-Landwirtschaft und Nicht-EU-Landwirtschaft gemäß Kennzeichnung im Speiseplan. DE-ÖKO-012