

# Speiseplan - Kita

Tel: 0611-7165264 Bahnstraße 9a, 65205 Wiesbaden

Woche 44/2021 Kita	Montag 01.11.2021	Dienstag 02.11.2021	Mittwoch 03.11.2021	Donnerstag 04.11.2021	Freitag 05.11.2021
<b>Menü 1</b>	"Gaisburger Marsch" (Kartoffel, Rind, Karotte Sellerie) [a,c1,h] dazu Weizenbrötchen [c1,j]	Hähnchenbrust-Nuggets [c1,07] mit Currydip [a,b,05,08] und Kartoffelpüree [b,08]	Vollkorn-Spirelli [c1] dazu Grünkernbolognese [c1,c2,h] und Parmesankäse [b,01,02,08]	Rinderhacksteak [a,c1,h,i] dazu milder Tzatziki [b,08] und Langkorn-Reis	Seelachsfilet mit Spinat-Käseaufgabe [b,c,c1,f,08] und Kartoffel-Karottenpüree [b,08]
<b>Menü 2</b>	Frankfurter Grüne Sauce [a,b,08] dazu Dampfkartoffeln	Cappelini Pomodori (gefüllte Nudeltaschen) [a,b,c1,08] mit Tomaten-Salbeisoße [b,c1,08]	Amerikanischer Pancake [a,b,c1,08] mit Vanillesauce [b,08]	Gabelspaghetti [a,c,c1] dazu Tomatensoße [c1] und Parmesankäse [b,01,02,08]	Semmelknödel [a,b,c1,08] mit Champignonpfanne [b,c1,h,08]
<b>Menü 3</b>	vegetarischer Gaisburger Marsch mit Grießklößchen [a,b,c1,h] dazu Weizenbrötchen [c1,j]	Vegetarische Gemüse-Nuggets [b,c1,c3,08] mit Currydip [a,b,05,08] und Kartoffelpüree [b,08]		Gemüsefrikadelle [a,c1] dazu milder Tzatziki [b,08] und Langkorn-Reis	Backfrischkäse mit Schnittlauch [b,c,c1,c2,c3,08] dazu Kartoffel-Karottenpüree [b,08]
<b>Gemüse</b>	Kohlrabi in Schnittlauchrahm [b,c1,08]	Fingermöhrrchen [b,08]	Grillgemüse	Buttererbsen [b,08]	Mais-Paprikagemüse
<b>Salat</b>	Rotkrautsalat [03,n]	Weißkohl in Curry-Mango-Dressing [b,08]	Bunter Blattsalat mit Cocktaildressing [a,b,08]	Chinakohl-Paprikasalat [b,03,08]	klarer Gurkensalat
<b>Rohkost</b>	Karottenscheiben	Kohlrabi+Paprika	Cocktailtomaten	Gurkenscheiben	bunter Rohkostmix 6 (Tomate, Paprika, Radieschen)
<b>Dessert</b>	Erdbeeryoghurt [b,08]	Madeleines Rührgebäck [a,b,c1,g,08]	Dickmilch [b,08] mit Zimt & Zucker	Kirschquark [b,08]	Quark-Grießschnitte [a,b,c1,08]
<b>Obst</b>	Birne	Orangen	Apfel	Banane	Obstkorb

01= Konservierungstoffe; 02=Farbstoff; 03=Antioxidationsmittel; 04=Geschmacksverstärker; 05=Süßungsmittel; 06=enth. Phenylalanin; 07= mit Phosphat; 08= mit Milcheiweiß; 09=Koffeinhaltig; 10=Chininhaltig; 11= geschwärzt; 12=geschwefelt; 13= mit Natripökelsalz; 14=mit Nitrat; 15=gewachst; 16=Taurin; 17=Genetisch veränderter Rohstoff

a=Ei und Eiprodukte; b=Lactose; c=glutenhaltiges Getreide (c1=Weizen; c2=Roggen; c3=Gerste; c4=Hafer)

d=Erdnuss; e=Schalenfrüchte; f=Fisch; g=Soja; h=Sellerie; i=Senf; j=Sesamsamen; k=Krebstiere; l=Lupine; m=Weichtiere; nSchwefeldioxid/Sulfite

Die Angebote/Komponente mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" und wurden von der DGE e.V. als eine Menülinie zertifiziert.

Wir arbeiten im Bereich Kita- und Schulverpflegung ausschließlich mit Gewürzen und zusätzlich mit Menükomponenten aus biologischer Herkunft aus EU-Landwirtschaft und Nicht-EU-Landwirtschaft gemäß Kennzeichnung im Speiseplan. DE-ÖKO-012