

Speiseplan - Kita

Tel: 0611-7165264 Bahnstraße 9a, 65205 Wiesbaden

Woche 1/2022 Kita	Montag 03.01.2022	Dienstag 04.01.2022	Mittwoch 05.01.2022	Donnerstag 06.01.2022	Freitag 07.01.2022
Menü 1 Kita	Kartoffel-Möhreneintopf [08] dazu Laugengebäck [c1]	Hühnerfrikassee " Gärtnerin" mit Erbse und Möhren [b,c1,h,i,08] dazu Langkorn-Reis	süße Schupfnudelpfanne mit Mandeln [a,c1,e] dazu Apfelmus [03]	Fischfilet "Bordelaise" [c1,f] mit Kartoffelpüree [b,08]	Kohlrabi-Eintopf [b,c1,h,08] dazu Roggenbrötchen [c2,c3,c4,d,e,j]
Menü 2 Kita	vegetarische Gemüselasagne (Karotte,Erbse,Blumenkohl,Becha- mel) [b,c1,h,08]	Germknödel mit Fruchtfüllung [a,b,c1,01,08] dazu Vanillesauce [b,08]	Spätzlegratin 08,b,c (Spätzle,Bechamel,Käse) Paprikarahmsauce 08,b,c	Eierpfannkuchen mit Spinat+Mozzarellafüllung [a,b,c,c1,08] Bärlauchfrischkäsesoße [b,c1,08]	Vollkorn-Spirelli [c1] mit Tomatensoße [c1] und Parmesankäse [b,01,02,08]
Menü 3 Kita		Tofu-Frikassee [b,g,03,08] dazu Langkorn-Reis		Gemüseschnitzel [c1,h] mit Kartoffelpüree [b,08]	
Gemüse	Fingermöhren in Petersilienbutter [b,08]	Romanesco natur	buntes Bohnengemüse	Maisgemüse in Kräuterbutter [b,08]	junge Erbsen [b,08]
Salat	Rotkrautsalat [03,n]	Rote Beete-Salat [03,05]	Chinakohl-Paprikasalat 08,b	Gurkensalat in Dillcreme [b,i,08]	"Mexicosalat" (Mais,Kidneybohne,Paprika) [n,03]
Rohkost	Cocktailtomaten	Gurkenscheiben	bunter Rohkostmix 1 (Karotte,Paprika, Tomate)	Kohlrabisticks	bunter Rohkostmix 3 (Karotte, Radieschen,Kohlrabi)
Dessert	Herzwaffeln [b,c1,08]	Griespudding[b,c1,08]dazu Erdbeersauce	Bratapfelmus [03,05,08]	Himbeerjoghurt [b,08]	Kokos-Quarkcreme [b,08]
Obst	Clementine	Obstkorb	Obstkorb (Birne, Banane, Apfel)	Apfel	Obstkorb

01= Konservierungstoffe;02=Farbstoff;03=Antioxidationsmittel;04=Geschmacksverstärker;05=Süßungsmittel;06=enth.Phenylalanin;07= mit Phosphat;08= mit Milcheiweiß;
09=Koffeinhaltig;10=Chininhaltig;11= geschwärzt;12=geschwefelt;13= mit Natripökelsalz;14=mit Nitrat;15=gewachst;16=Taurin;17=Genetisch veränderter Rohstoff

a=Ei und Eiprodukte; b=Lactose;c=glutenhaltiges Getreide (c1=Weizen;c2=Roggen;c3=Gerste;c4=Hafer)

d=Erdnuss;e=Schalenfrüchte;f=Fisch,g=Soja;h=Sellerie;i=Senf;j=Sesamsamen;k=Krebstiere;l=Lupine;m=Weichtiere;nSchwefeldioxid/Sulfite

Die Angebote/Komponente mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder"
sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" und wurden von der DGE e.V. als eine Menülinie zertifiziert.

Wir arbeiten im Bereich Kita- und Schulverpflegung ausschließlich mit Gewürzen und zusätzlich mit Menükomponenten aus biologischer Herkunft
aus EU-Landwirtschaft und Nicht-EU-Landwirtschaft gemäß Kennzeichnung im Speiseplan. DE-ÖKO-012