
















Speiseplan - Kita

Tel: 0611-7165264 Bahnstraße 9a, 65205 Wiesbaden

Woche 3/2022 Kita	Montag 17.01.2022	Dienstag 18.01.2022	Mittwoch 19.01.2022	Donnerstag 20.01.2022	Freitag 21.01.2022
Menü 1 Kita	Rheinische Kartoffelcremesuppe (Lauch, Karotte, Sellerie) [b,h,08] mit Chiasamenbrötchen [c1,c3,j] 	Rindergulasch "Ungarische-Art" (Paprika, Tomate, Zwiebel) [c1] dazu Eier-Spätzle [a,c1]	Lachswürfel in Dill-Senf-Soße [b,f,h,i,08] dazu Dampf-Reis 	Geflügelfrikadelle [a,b,c1,i,08] mit Kartoffelpüree [b,08] Ketchup [05]	Ravioli mit Käsefüllung [a,b,c,c1,08] dazu Tomatensoße [c1] 
Menü 2 Kita	vegetarische Schnitzel mit Tomatenfüllung [a,b,c1,c3,c4,08] dazu Salzkartoffeln und Paprika - Sauerrahmdip [b,08]	Vegetarisches Bauernomelette [a,b,h,08] dazu helle Gemüse-Petersiliensauce [b,c1,h,08] 	Vollkorn-Spirelli [c1] mit Tomaten-Basilikumsauce [c1] und Parmesankäse [b,01,02,08]	Semmelknödel [a,b,c1,08] dazu Champignon-Gemüseragout [b,c1,08] 	Kaiserschmarren ohne Rosine und Mandeln [a,b,c1,e,08] dazu Vanillesauce [b,08]
Menü 3 Kita		Tofurahmgulasch [b,g,08] dazu Eier-Spätzle [a,c1]	Vegetarische Bällchen [c1,g] in Senf-Dillsauce [c1,h,i,08] dazu Dampf-Reis	Gemüsefrikadelle [a,c1] mit Kartoffelpüree [b,08] und Ketchup [05]	
Gemüse	Brokkoli-Karotten-Pfanne	Kaisergemüse in Rahm [b,c1,08]	Kohlrabi natur	Apfelrotkohl 	Ratatouillegemüse (Paprika, Zucchini, Tomate)
Salat	Bohnensalat in Honig-Senfdressing	Rotkrautsalat [03,n] 	Gurkensalat in Dillcreme [b,i,08] 	Reissalat mit Ananas und Erbse [a,b,03,08]	Bunter Blattsalat dazu Cocktaildressing [a,b,08] 
Rohkost	Gurkenscheiben 	Karottenscheiben	Radieschen	Kohlrabi+Paprika	bunter Rohkostmix 3 (Karotte, Radieschen, Kohlrabi)
Dessert	Bircherjoghurt mit Müsli [b,c3,c4,d,e,j,08] 	Kirsch-Grütze mit Vanillesauce [b,08]	Erdbeerquarkcreme [b,08] 	Mangojoghurt [b,03,08]	Pfirsichkompott 
Obst	Apfel	Obstkorb (Apfel, Birne, Banane) 	Orangen	Banane 	Obstkorb

01= Konservierungstoffe; 02=Farbstoff; 03=Antioxidationsmittel; 04=Geschmacksverstärker; 05=Süßungsmittel; 06=enth. Phenylalanin; 07= mit Phosphat; 08= mit Milcheiweiß; 09=Koffeinhaltig; 10=Chininhaltig; 11= geschwärzt; 12=geschwefelt; 13= mit Nitritpökelsalz; 14=mit Nitrat; 15=gewachst; 16=Taurin; 17=Genetisch veränderter Rohstoff

a=Ei und Eiprodukte; b=Lactose; c=glutenhaltiges Getreide (c1=Weizen; c2=Roggen; c3=Gerste; c4=Hafer)

d=Erdnuss; e=Schalenfrüchte; f=Fisch; g=Soja; h=Sellerie; i=Senf; j=Sesamsamen; k=Krebstiere; l=Lupine; m=Weichtiere; nSchwefeldioxid/Sulfite

Die Angebote/Komponente mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" und wurden von der DGE e.V. als eine Menülinie zertifiziert.

Wir arbeiten im Bereich Kita- und Schulverpflegung ausschließlich mit Gewürzen und zusätzlich mit Menükomponenten aus biologischer Herkunft aus EU-Landwirtschaft und Nicht-EU-Landwirtschaft gemäß Kennzeichnung im Speiseplan. DE-ÖKO-012