

# Speiseplan - Kita

Tel: 0611-7165264 Bahnstraße 9a, 65205 Wiesbaden

Woche 26/2022 Kita	Montag 27.06.2022	Dienstag 28.06.2022	Mittwoch 29.06.2022	Donnerstag 30.06.2022	Freitag 01.07.2022
<b>Menü 1 Kita</b>	Tomaten-Kartoffeleintopf mit Rinderhack [h ] dazu Laugengebäck [c1]	mildes Putencurry mit Erbsen und Apfel [b,c1,08] dazu Langkornreis 	Seelachs [f,i]in milder Dillsauce [b,c1,08] und Risoleekartoffeln 	Rinderhacksteak [a,c1,h,i]dazu milder Tzatziki [b,08]und Langkorn-Reis	Vollkorn-Penne [c,c1,g] Grünkernbolognese [c1,c2,h] Parmesankäse [b,01,02,08] 
<b>Menü 2 Kita</b>	gebackene Kartoffelröstinchen dazu Petersilienquark [b,08]	Kartoffelgratin [b,c1,08] dazu Mais-Paprika-Gemüse	Blumenkohlcremesuppe "Dubarry" (mit Karotte,Lauch,Sellerie) [b,h,08] Mehrkornbrötchen [c1,c2,c3,c4,]	vegetarische Gemüselasagne (Karotte,Erbse,Blumenkohl,Bechamel) [b,c1,h,08] 	Eierpfannkuchen [a,b,c1,08] mit Apfelmus [03] Zimt & Zucker
<b>Menü 3 Kita</b>	Tomateneintopf mit Reismudeln und Gemüse [c1] dazu Laugengebäck [c1] 	Tofu-Frikassee [b,g,03,08] dazu Langkorn-Reis	vegetarisches Filet [a,b,c1,c4 ,08] in Dillsauce [b,c1,08] und Risoleekartoffeln	Gemüse-Nuggets [b,c1,c3,08]dazu milder Tzatziki [b,08]und Langkorn-Reis	
<b>Gemüse</b>	sahniges Karotten - Kohlrabigemüse [b,c1,08]	Grillgemüse (Paprika,Zucchini)	Spinat in Rahm [b,c1,08]	Buttererbsen [b,08] 	Mexico-Gemüse (Mais,Paprika,Karotte,Erbse)
<b>Salat</b>	Rotkrautsalat [03]	Bohnsalat in Honig-Senf dressing [i,n] 	Gurken-Maissalat [i,n] 	Eissalat mit Karottenraspel Kräutervinaigrette [i,n]	Powersalat mit Avocado und Chia [06,n]
<b>Rohkost</b>	Gurkenscheiben 	Tomate+Paprika	Karottenscheiben	Kohlrabisticks	bunter Rohkostmix 4 (Karotte, Gurke, Tomate) 
<b>Dessert</b>	"Hobbits" Haferkekse [a,b,c1,08]	Erdbeer-Holunderjoghurt [b,08] 	Aprikosenbuttermilchdrink [b,03,08]	Dickmilch [b,08] mit Schokoladencornflakes [b,c1,c2,08] 	Kirsch-Wackelpudding mit Vanillesauce [b,08]
<b>Obst</b>	Birne 	Nektarine	Obstkorb (Melone, Kirsche,Kiwi) 	Bio Banane	Obstkorb (Banane, Nektarine,Birne) 

01= Konservierungstoffe;02=Farbstoff;03=Antioxidationsmittel;04=Geschmacksverstärker;05=Süßungsmittel;06=enth.Phenylalanin;07= mit Phosphat;08= mit Milcheiweiß;09=Koffeinhalzig;10=Chininhaltig;11= geschwärzt;12=geschwefelt;13= mit Nitritpökelsalz;14=mit Nitrat;15=gewachst;16=Taurin;17=Genetisch veränderter Rohstoff

a=Ei und Eiprodukte; b=Lactose;c=glutenhaltiges Getreide (c1=Weizen;c2=Roggen;c3=Gerste;c4=Hafer)

d=Erdnuss;e=Schalenfrüchte;f=Fisch,g=Soja;h=Sellerie;i=Senf;j=Sesamsamen;k=Krebstiere;l=Lupine;m=Weichtiere;nSchwefeldioxid/Sulfite

Die Angebote/Komponente mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" und wurden von der DGE e.V. als eine Menülinie zertifiziert.

Wir arbeiten im Bereich Kita- und Schulverpflegung ausschließlich mit Gewürzen und zusätzlich mit Menükomponenten aus biologischer Herkunft aus EU-Landwirtschaft und Nicht-EU-Landwirtschaft gemäß Kennzeichnung im Speiseplan. DE-ÖKO-012