








# Speiseplan - Kita

Tel: 0611-7165264 Bahnstraße 9a, 65205 Wiesbaden

Woche 29/2022 Kita	Montag 18.07.2022	Dienstag 19.07.2022	Mittwoch 20.07.2022	Donnerstag 21.07.2022	Freitag 22.07.2022
<b>Menü 1 Kita</b>	Dampfkartoffeln ohne Schale dazu Kräuterquarkdip [a,b,03,08] 	Hähnchenbrustfilet in Currysoße [b,h,08] dazu Vollkorn Reis 	Seelachs nuggets [c1,f] mit Remoulade [a,b,05,08] und Kartoffelpüree [b,08] 	Rheinische Kartoffelcremesuppe (Lauch, Karotte, Sellerie) [b,h,08] mit Geflügelklößchen [a,03] Laugengebäck [c1]	süße Pfannkuchenrolle gefüllt [a,b,c1,08] dazu Vanillesauce [b,08]
<b>Menü 2 Kita</b>	Kartoffel-Gnocchis [a,c1] in Tomaten-Basilikumsauce [c1]	Kartoffel-Frischkäsetaschen [b,08] dazu milde Paprikasoße [h,03]	Lockennudeln [c1] mit Amaranthbolognese [h] dazu Parmesankäse [02,08]	bunte Schupfnudeln [a,c] dazu Karotten-Frischkäsesauce [b,c1,08]	Spätzlegratin [a,b,c1,08] dazu Papikarahmsauce [b,c1,08] 
<b>Menü 3 Kita</b>		vegetarisches Filet [a,b,c1,c4,08] in Currysoße [b,h,08] Vollkorn Reis	Gemüse kroquette [b,c1,g,h,08] mit Remoulade [a,b,05,08] und Kartoffelpüree [b,08]	Rheinische Kartoffelcremesuppe (Lauch, Karotte, Sellerie) [b,h,08] dazu Laugengebäck [c1] 	
<b>Gemüse</b>	Ratatouillegemüse (Paprika, Zucchini, Tomate)	Erbsen-Möhrengemüse [b,08] 	Maisgemüse 	Broccoli mit Mandelbutter [b,e,08]	Kohlrabi in Zitronenrahm [b,c1,03,08]
<b>Salat</b>	Eblysalat mit Tomatenstücken [c1,n]	Broccoli-Möhrensalat [n]	Gurkensalat in Dillcreme [b,i,08]	Bunter Blattsalat mit rote Beete Dressing [b,n,05,08] 	Tomaten - Maissalat [n]
<b>Rohkost</b>	Karottenscheiben+ Gurkenscheiben 	Tomatenecken	Radieschen	bunte Paprikasticks	bunter Rohkostmix 5 (Karotte, Kohlrabi, Paprika, Gurke) 
<b>Dessert</b>	Quarkcreme [b,08] mit Schokostreusel [g] 	Melonensalat	Zitronenjoghurt [b,03,08] 	kalter Milchreis [b,08] mit Erdbeer-Mangosoße	Pfirsichschnee [b,03,08]
<b>Obst</b>	Apfel	Birne 	Banane	Aprikose 	Obstkorb (Aprikose, Apfel, Banane) 

01= Konservierungstoffe; 02=Farbstoff; 03=Antioxidationsmittel; 04=Geschmacksverstärker; 05=Süßungsmittel; 06=enth. Phenylalanin; 07= mit Phosphat; 08= mit Milcheiweiß; 09=Koffeinhaltig; 10=Chininhaltig; 11= geschwärzt; 12=geschwefelt; 13= mit Natriumnitrit; 14=mit Nitrat; 15=gewachst; 16=Taurin; 17=Genetisch veränderter Rohstoff

a=Ei und Eiprodukte; b=Lactose; c=glutenhaltiges Getreide (c1=Weizen; c2=Roggen; c3=Gerste; c4=Hafer)

d=Erdnuss; e=Schalenfrüchte; f=Fisch; g=Soja; h= Sellerie; i=Senf; j=Sesam; k=Krebstiere; l=Lupine; m=Weichtiere; n=Schwefeldioxid/Sulfite

Die Angebote/Komponente mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" und wurden von der DGE e.V. als eine Menülinie zertifiziert.

Wir arbeiten im Bereich Kita- und Schulverpflegung ausschließlich mit Gewürzen und zusätzlich mit Menükomponenten aus biologischer Herkunft aus EU-Landwirtschaft und Nicht-EU-Landwirtschaft gemäß Kennzeichnung im Speiseplan. DE-ÖKO-012