

Speiseplan - Kita

Tel: 0611-7165264 Bahnstraße 9a, 65205 Wiesbaden

Woche 39/2023 Kita	Montag 25.09.2023	Dienstag 26.09.2023	Mittwoch 27.09.2023	Donnerstag 28.09.2023	Freitag 29.09.2023
Menü 1 Kita	Kartoffel-Frischkäsetaschen [b,08] dazu Tomaten-Zucchini-Soße [c1]	Hühnerfrikassee " Gärtnerin" mit Erbsen und Möhren [b,c1,h,i,08] dazu Langkorn-Reis 	Mini Rinderfrikadellen [a,c1] in Bratensauce [b,c1,h,08] dazu Kartoffelpüree [b,08]	Lachsbolognese (Tomate, Paprika) [f,h] Lockennudeln [c1] Parmesankäse [b,01,02,08] 	vegetarische Gemüselasagne (Karotte, Erbse, Blumenkohl, Becha- mel) [b,c1,h,08]
Menü 2 Kita	Flädlesuppe mit Gemüsestreifen und Eierstich [a,b,c1,h,08] mit Vollkornbrötchen [c1,c2,c3,c4 ,g,i] 	Amerikanischer Pancake [a,b,c1,08] dazu Vanillesauce [b,08]	Süßkartoffel-Rucola-Bratling [c1,c3] dazu Couscous und Bärlauchdip [a,b,08] 	Kartoffel-Gnocchis [a,c1] in Tomatensoße [c1]	Heisser Milchreis [b,08] mit Erdbeersauce
Menü 3 Kita		Tofufrikassee mit Erbsen und Möhren [b,c1,g,08] dazu Langkorn- Reis	vegetarische Gemüseköttbullar [a] mit veg. Bratensauce [b,c1,h,08] und Kartoffelpüree [b,08]	Linsenbolognese [h] mit Lockennudeln [c1] und Parmesankäse [b,01,02,08]	
Gemüse	gebratenes Gemüse mit Kichererbsen [03]	Kürbisgemüse 	Kaisergemüse in Rahm [b,c1,08]	Buttererbsen [b,08] 	Babykarottengemüse
Salat	Rote Beete-Salat 05 	Tomaten-Maissalat [n]	Blattsalat mit Rohkostspeln und Tomatenvinaigrette [n]	klarer Gurkensalat [i,n]	Bunter Rohkostsalat mit gerösteten Sonnenblumenkernen 
Rohkost	Gurkenscheiben	bunter Rohkostmix 4 (Karotte, Gurke, Tomate)	Karottenscheiben 	bunte Paprikasticks	bunter Rohkostmix 5 (Karotte, Kohlrabi, Paprika, Gurke)
Dessert	Grießpudding [b,c1,08]	Pfirsichquark [b,08] 	Leibniz-Butterkeks [a,b,c1]	Kirschjoghurt [b,03,08] 	buntes Fruchtkompott [02]
Obst	Apfel 	bunter Obstmix	Bio-Banane 	Trauben, kernlos	Obstkorb (Traube, Pflaume, Apfel) 

01= Konservierungstoffe; 02=Farbstoff; 03=Antioxidationsmittel; 04=Geschmacksverstärker; 05=Süßungsmittel; 06=enth. Phenylalanin; 07= mit Phosphat; 08= mit Milcheiweiß; 09=Koffeinhaltig; 10=Chininhaltig; 11= geschwärzt; 12=geschwefelt; 13= mit Nitritpökelsalz; 14=mit Nitrat; 15=gewachst; 16=Taurin; 17=Genetisch veränderter Rohstoff

a=Ei und Eiprodukte; b=Lactose; c=glutenhaltiges Getreide (c1=Weizen; c2=Roggen; c3=Gerste; c4=Hafer)

d=Erdnuss; e=Schalenfrüchte; f=Fisch; g=Soja; h=Sellerie; i=Senf; j=Sesamsamen; k=Krebstiere; l=Lupine; m=Weichtiere; nSchwefeldioxid/Sulfite

Die Angebote/Komponente mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" und wurden von der DGE e.V. als eine Menülinie zertifiziert.

Wir arbeiten im Bereich Kita- und Schulverpflegung ausschließlich mit Gewürzen und zusätzlich mit Menükomponenten aus biologischer Herkunft aus EU-Landwirtschaft und Nicht-EU-Landwirtschaft gemäß Kennzeichnung im Speiseplan. DE-ÖKO-012