

# Speiseplan - Kita

Tel: 0611-7165264 Bahnstraße 9a, 65205 Wiesbaden

Woche 41/2023 Kita	Montag 09.10.2023	Dienstag 10.10.2023	Mittwoch 11.10.2023	Donnerstag 12.10.2023	Freitag 13.10.2023
<b>Menü 1 Kita</b>	Linseneintopf mit Geflügelklößchen [a,03] dazu Vollkornbrötchen [c1,c2,c3,c4 ,g,i]	Kartoffel-Erbsenpüree [b,08] dazu Seelachsfilet in Kartoffelpanade (FAO61) [a,b,i,08] 	Paprika-Carbonara mit Putenbruststreifen [b,c1,08] dazu Penne [c1]	Hähnchenschnitzel [c1,c3] mit Kartoffelpüree [b,08]	Heisser Milchreis [b,08] mit Zimt & Zucker und süßen Kirschen 
<b>Menü 2 Kita</b>	vegetarische Gemüselasagne (Karotte,Erbse,Bechamel) [b,c1,h,08] 	Karottentortilla (Kartoffel-Ei-Gemüseauflauf) und Kräuter-Erbsensoße [b,c1,03,08]	Asia-Nudelpfanne mit Gemüse und Sojasoße [a,c1,g,h,03] dazu vegetarische Frühlingsrolle [a,c1,h]	Kürbis-Kartoffelcremesuppe [b,h,08] dazu Mohnbrötchen [c1,c3,i] 	vegetarische Schupfnudelpfanne mit Kraut [a,c1,03] dazu Schmorsauce [b,c1,h,08]
<b>Menü 3 Kita</b>	vegetarischer Linseneintopf mit Karotte [08] dazu Vollkornbrötchen [c1,c2,c3,c4 ,g,i]	vegetarische Schnitzel "Wiener Art"[a,c,g] und Kartoffel-Erbsenpüree [b,08]	vegetarische Carbonarasoße mit Erbsen [b,c1,08] dazu Penne [c1] 	gebackenes Gemüseschnitzel [c1,h] dazu Kartoffelpüree [b,08]	
<b>Gemüse</b>	Mais-Paprika-Gemüse	Blumenkohl in heller Sauce [b,c1,08]	junge Erbsen [b,08] 	Apfelrotkraut	Kürbisgemüse [b,08]
<b>Salat</b>	Karottensalat [03] 	Gurkensalat in Dillcreme [b,i,08] 	"Mexicosalat" (Mais,Kidneybohne,Paprika) [n,03]	Eisbergsalat mit Rohkostspeln mit Orangendressing [b,08] 	Blumenkohlsalat [n]
<b>Rohkost</b>	Karottenscheiben	gelbe Paprikasticks	Tomatenecken	Gurkenscheiben	bunter Rohkostmix 5 (Karotte, Kohlrabi,Paprika,Gurke) 
<b>Dessert</b>	Naturjoghurt [b,08]mit Zimt & Zucker 	Mandarinenkompott [03]	Grießpudding [b,c1,08] mit Aprikosensauce [03]	Stracciatellacreme [b,08] 	Herzwaffeln [a,b,c1,g,08]
<b>Obst</b>	Apfel + Birne	Banane 	Pflaumen 	Trauben, kernlos	Obstkorb (Traube,Apfel,Banane) 

01= Konservierungstoffe;02=Farbstoff;03=Antioxidationsmittel;04=Geschmacksverstärker;05=Süßungsmittel;06=enth.Phenylalanin;07= mit Phosphat;08= mit Milcheiweiß;09=Koffeinhalzig;10=Chininhaltig;11= geschwärzt;12=geschwefelt;13= mit Nitritpökelsalz;14=mit Nitrat;15=gewachst;16=Taurin;17=Genetisch veränderter Rohstoff

a=Ei und Eiprodukte; b=Lactose;c=glutenhaltiges Getreide (c1=Weizen;c2=Roggen;c3=Gerste;c4=Hafer)

d=Erdnuss;e=Schalenfrüchte;f=Fisch,g=Soja;h=Sellerie;i=Senf;j=Sesamsamen;k=Krebstiere;l=Lupine;m=Weichtiere;nSchwefeldioxid/Sulfite

Die Angebote/Komponente mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" und wurden von der DGE e.V. als eine Menülinie zertifiziert.

Wir arbeiten im Bereich Kita- und Schulverpflegung ausschließlich mit Gewürzen und zusätzlich mit Menükomponenten aus biologischer Herkunft aus EU-Landwirtschaft und Nicht-EU-Landwirtschaft gemäß Kennzeichnung im Speiseplan. DE-ÖKO-012