









Speiseplan - Kita

Tel: 0611-7165264 Bahnstraße 9a, 65205 Wiesbaden

Woche 42/2023 Kita	Montag 16.10.2023	Dienstag 17.10.2023	Mittwoch 18.10.2023	Donnerstag 19.10.2023	Freitag 20.10.2023
Menü 1 Kita	Graupeneintopf mit Geflügelklößchen, Schnittlauchringen [c1,c3,h,i,j] und Mehrkornbrötchen [c1,c2,c3,c4,j]	Seelachs in Cornflakespannade [c1,f] dazu Kartoffelpüree [b,08] 	Hähnchengeschnetzeltes in fruchtiger - Currysauce [08] und Vollkorn Reis	Rinderbolognese [h,] dazu Schleifchennudeln [c1] und Parmesankäse [b,01,02,08]	Kartoffelpuffer [c1,03] mit Apfelmus [03] und Zimt & Zucker
Menü 2 Kita	Kartoffelrösti dazu leichte Frischkäse - Kräutersauce [b,c1,08]	vegetarische Gemüse-Maultaschen [a,c1,h] dazu Tomaten - Basilikumsauce [c1]	bunte Schupfnudeln [a,c1] dazu rosa Käsesauce [b,c1,08]	Käsespätzle [b,c1,08]dazu Papikarahmsauce [b,c1,08] 	vegetarisches Kürbis sin Carne dazu Laugengebäck [c1] 
Menü 3 Kita	veg. Graupeneintopf [c1,c3,h,i,j] mit Karotten und Schnittlauchringen dazu Mehrkornbrötchen [c1,c2,c3,c4,j] 	Kichererbsenbällchen [b,c1,08] mit Kartoffelpüree [b,08]	Tofu in fruchtiger Currysauce mit Mango [b,c1,g,08] dazu Vollkorn Reis 	Amaranthbolognese [h,] dazu Schleifchennudeln [c1] und Parmesankäse [b,01,02,08]	
Gemüse	Spitzkohlgemüse 	Grillgemüse	Romanesco natur	Pastinakengemüse [b,c1,08]	Brokkoli-Karotten-Pfanne 
Salat	Karotten-Apfelsalat [01,03,05]	klarer Gurkensalat mit Dill [i,r] 	Bunter Rohkostsalat mit Gurken,Mais und Zucchini 	Blattsalatmix mit Käseraspeln [b,02,08] dazu Cocktaildressing [b,08]	Reissalat mit Ananas und Erbse [a,b,03,08]
Rohkost	Gurkenscheiben	Karotte+Kohlrabi	bunte Paprikasticks	Tomatenecken 	bunter Rohkostmix 5 (Karotte, Kohlrabi,Paprika,Gurke)
Dessert	Apfel-Pfirsichmus [03] 	Bircher-Joghurt mit Müsli [08]	Honig-Zimt-Joghurt [b,08] 	Vanillepudding [b,08]	Kokos-Quarkcreme [b,08] 
Obst	Kiwi	Trauben, kernlos 	Apfel	Birne 	Obstkorb (Banane,Birne,Apfel)

01= Konservierungstoffe;02=Farbstoff;03=Antioxidationsmittel;04=Geschmacksverstärker;05=Süßungsmittel;06=enth.Phenylalanin;07= mit Phosphat;08= mit Milcheiweiß; 09=Koffeinhaltig;10=Chininhaltig;11= geschwärzt;12=geschwefelt;13= mit Nitritpökelsalz;14=mit Nitrat;15=gewachst;16=Taurin;17=Genetisch veränderter Rohstoff

a=Ei und Eiprodukte; b=Lactose;c=glutenhaltiges Getreide (c1=Weizen;c2=Roggen;c3=Gerste;c4=Hafer)

d=Erdnuss;e=Schalenfrüchte;f=Fisch,g=Soja;h=Sellerie;i=Senf;j=Sesamsamen;k=Krebstiere;l=Lupine;m=Weichtiere;nSchwefeldioxid/Sulfite

Die Angebote/Komponente mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" und wurden von der DGE e.V. als eine Menülinie zertifiziert.

Wir arbeiten im Bereich Kita- und Schulverpflegung ausschließlich mit Gewürzen und zusätzlich mit Menükomponenten aus biologischer Herkunft aus EU-Landwirtschaft und Nicht-EU-Landwirtschaft gemäß Kennzeichnung im Speiseplan. DE-ÖKO-012