

# Speiseplan - Kita

Tel: 0611-7165264 Bahnstraße 9a, 65205 Wiesbaden

| Woche 20/2024<br>Kita | Montag 13.05.2024  | Dienstag 14.05.2024  | Mittwoch 15.05.2024  | Donnerstag 16.05.2024  | Freitag 17.05.2024  |
|-----------------------|--|--|--|--|---|
| <b>Menü 1 Kita</b>    | Broccolicremesuppe [b,c,h,08] mit Laugengebäck [c1]  | Hähnchengeschnetzeltes in fruchtiger Currysauce [c1,b,08] dazu Langkornreis  | gebackenes Seelachsfilet [c1,f] dazu Kartoffelpüree [b,08]  | Vollkorn-Spirelli [c1] dazu Sauce Carbonara mit Putenstreifen [b,c1,01,03,07,08]   | Rheinische Kartoffelcremesuppe (Lauch, Karotte, Sellerie) [b,h,08] dazu Sesambrotchen [c1,c3,j]  |
| <b>Menü 2 Kita</b>    | Dampfkartoffeln ohne Schale dazu Frankfurter Grüne Sauce [a,b,c3,h,08]  | Kartoffelgratin [b,c1,08] dazu Maisgemüse  | Schleifchennudeln [c1] dazu Tomaten-Mozarellasauce [b,c1,08]   | Kartoffel-Gnocchis [a,c1] in Tomaten - Salbeisoße [b,c1,08]  | <b>3-Käse Pizza [b,c1,08]</b><br><b>geändertes Gericht</b>  |
| <b>Menü 3 Kita</b>    | Gemüserispfanne dazu vegetarische Frühlingsschnecke [a,c1,h]   | Tofu in fruchtiger Currysauce [b,c1,g,08] dazu Langkornreis  | Gemüseschnitzel [c1,h] dazu Kartoffelpüree [b,08]  | Vollkorn-Spirelli [c1] dazu vegetarische Carbonarasauce mit Erbsen [b,c1,08]  |   |
| <b>Gemüse</b>         | buntes Rübengemüse   | Ratatouillegemüse (Paprika, Zucchini, Tomate)                                | Mexico-Gemüse (Mais, Paprika, Karotte, Erbse)  | Babykarottengemüse   | buntes Bohnengemüse [b,08]  |
| <b>Salat</b>          | Rote Beete-Salat [05]  | Griechischer Bauernsalat (Tomate, Paprika, Gurke, Olive) [b,08]  | Gurken-Maissalat    | Eblysalat mit Tomatenstücken [c1]  | Bunter Blattsalat dazu Cocktaildressing [b,08]   |
| <b>Rohkost</b>        | Gurkenscheiben    | Karotte+Radieschen   | Kohlrabisticks   | bunte Paprikasticks   | bunter Rohkostmix 3 (Karotte, Radieschen, Kohlrabi)   |
| <b>Dessert</b>        | Madeleines Rührgebäck [a,b,c1,g,08]  | Pflaumenkompott  | Mangojoghurt [b,03,08]                                    | hausgemachte Rote Grütze mit Vanillesauce [b,08]   | Kokos-Quarkcreme [b,08]    |
| <b>Obst</b>           | Apfel + Birne   | Obstkorb (Traube, Apfel, Nektarine)                                        | Banane   | Melone    | Obstkorb  |

01= Konservierungstoffe; 02=Farbstoff; 03=Antioxidationsmittel; 04=Geschmacksverstärker; 05=Süßungsmittel; 06=enth. Phenylalanin; 07= mit Phosphat; 08= mit Milcheiweiß; 09=Koffeinhalzig; 10=Chininhaltig; 11= geschwärzt; 12=geschwefelt; 13= mit Nitritpökelsalz; 14=mit Nitrat; 15=gewachst; 16=Taurin; 17=Genetisch veränderter Rohstoff

a=Ei und Eiprodukte; b=Lactose; c=glutenhaltiges Getreide (c1=Weizen; c2=Roggen; c3=Gerste; c4=Hafer)  
d=Erdnuss; e=Schalenfrüchte; f=Fisch; g=Soja; h=Sellerie; i=Senf; j=Sesamsamen; k=Krebstiere; l=Lupine; m=Weichtiere; nSchwefeldioxid/Sulfite  
Die Angebote/Komponente mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard in Schulen" und wurden von der DGE e.V. als eine Menülinie zertifiziert.

Wir arbeiten im Bereich Kita- und Schulverpflegung ausschließlich mit Gewürzen und zusätzlich mit Menükomponenten aus biologischer Herkunft aus EU-Landwirtschaft und Nicht-EU-Landwirtschaft gemäß Kennzeichnung im Speiseplan. DE-ÖKO-012