

# Speiseplan - Kita

Tel: 0611-7165264 Bahnstraße 9a, 65205 Wiesbaden

Woche 33/2024 Kita	Montag 12.08.2024	Dienstag 13.08.2024	Mittwoch 14.08.2024	Donnerstag 15.08.2024	Freitag 16.08.2024
<b>Menü 1 Kita</b>	Cremesuppe von gelben Erbsen und Kartoffeln [b,h,08] mit Chiabrötchen [c1,c3,] 	3-Käse Pizza [b,c1,08]	Kartoffelpuffer [c1,03] dazu Apfelmus [03]	Hühnerfrikassee " Gärtnerin" mit Erbse und Möhren [b,c1,h,i,08] dazu Vollkorn-Reis 	gebackene Fischfrikadelle [b,c,c1,f,i,08] mit Kartoffelpüree [b,08] und Ketchup [05] 
<b>Menü 2 Kita</b>	süße Pfannkuchenrolle gefüllt [a,b,c1,08] mit Vanillesauce [b,08]	Kaltes Ragout vom Ei mit Schnittlauch [a,b,i,03,08] dazu Dampfkartoffeln ohne Schale	Schleifchennudeln [c1] mit Maisbolognese [c1,h,03] und Parmesankäse [b,01,02,08] 	Ravioli mit Käsefüllung [a,b,c,c1,08] mit Kerbelsauce [b,c1,08]	gebratene Schupfnudel [a,c] mit Tomaten - Käsesauce [b,c1,08]
<b>Menü 3 Kita</b>	*neu* Spinatspätzle [a,c,c1] dazu vegetarische Carbonarasoße mit Erbsen [b,c1,08]			Tofufrikassee " Gärtnerin" [b,c1,g,03,08] mit Vollkorn ReIS	Vegetarische Gemüse-Nuggets [b,c1,c3,08] Kartoffelpüree [b,08] Ketchup [05]
<b>Gemüse</b>	Broccoli mit Mandelbutter [b,e,08]	Ratatouillegemüse (Parika,Zucchini,Tomate) 	buntes Rübengemüse 	Erbsen-Karottengemüse [b,08]	Mexico-Gemüse (Mais,Paprika,Karotte,Erbsen)
<b>Salat</b>	Wachsbrechbohnsalat [ n]	Chinakohlsalat in Mandarinendressing [b,n,08]	Bunter Blattsalat mit Rote Beete Dressing [b,n,05,08]	klarer Gurkensalat [i,n] 	Powersalat mit Paprika, Avocado und Chia [n,06] 
<b>Rohkost</b>	Cocktailtomaten 	Kohlrabi+Paprika	Gurkenscheiben	Karotte+Radieschen	bunter Rohkostmix 4 (Karotte, Gurke, Tomate)
<b>Dessert</b>	Pflaumenkompott	Kirschjoghurt [b,03,08] 	Zitronenküchlein [a,b,c1,g,02,08]	Erdbeerkaltschale [b,08]	Pfirsich-Maracujajoghurt [b,08] 
<b>Obst</b>	Apfel 	Nektarine	Trauben, kernlos 	Bio Banane 	Obstkorb

01= Konservierungstoffe;02=Farbstoff;03=Antioxidationsmittel;04=Geschmacksverstärker;05=Süßungsmittel;06=enth.Phénylalanin;07= mit Phosphat;08= mit Milcheiweiß;09=Koffeinhalzig;10=Chininhaltig;11= geschwärzt;12=geschwefelt;13= mit Nitritpökelsalz;14=mit Nitrat;15=gewachst;16=Taurin;17=Genetisch veränderter Rohstoff

a=Ei und Eiprodukte; b=Lactose;c=glutenhaltiges Getreide (c1=Weizen;c2=Roggen;c3=Gerste;c4=Hafer)  
d=Erdnuss;e=Schalenfrüchte;f=Fisch,g=Soja;h=Sellerie;i=Senf;j=Sesamsamen;k=Krebstiere;l=Lupine;m=Weichtiere;nSchwefeldioxid/Sulfite  
Die Angebote/Komponente mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard in Schulen" und wurden von der DGE e.V. als eine Menülinie zertifiziert.

Wir arbeiten im Bereich Kita- und Schulverpflegung ausschließlich mit Gewürzen und zusätzlich mit Menükomponenten aus biologischer Herkunft aus EU-Landwirtschaft und Nicht-EU-Landwirtschaft gemäß Kennzeichnung im Speiseplan. DE-ÖKO-012