

# Speiseplan - Kita

Tel: 0611-7165264 Bahnstraße 9a, 65205 Wiesbaden

| Woche 39/2024<br>Kita | Montag 23.09.2024  | Dienstag 24.09.2024  | Mittwoch 25.09.2024   | Donnerstag 26.09.2024  | Freitag 27.09.2024  |
|-----------------------|--|--|---|--|---|
| <b>Menü 1 Kita</b>    | Kartoffel-Frischkäsetaschen [b,08]<br>dazu Tomaten-Zucchini-Soße [c1]                                    | Hühnerfrikassee " Gärtnerin" mit<br>Erbse und Möhren [b,c1,h,i,08] dazu<br>Langkorn-Reis | Mini Rinderfrikadellen [a,c1] in<br>Bratensauce [b,c1,h,08] dazu<br>Kartoffelpüree [b,08] | Lachsbolognese (Tomate, Paprika)<br>[f,h] Lockennudeln [c1]<br>Parmesankäse [b,01,02,08] | vegetarische Gemüselasagne<br>(Karotte, Erbse, Blumenkohl, Becha-<br>mel) [b,c1,h,08] |
| <b>Menü 2 Kita</b>    | Flädlesuppe mit Gemüsestreifen<br>und Eierstich [a,b,c1,h,08] mit<br>Vollkornbrötchen [c1,c2,c3,c4 ,g,j] | Amerikanischer Pancake [a,b,c1,08]<br>dazu Vanillesauce [b,08]                           | Süßkartoffel-Rucola-Bratling [c1,c3]<br>dazu Couscous und Bärlauchdip<br>[a,b,08]         | Kartoffel-Gnocchis [a,c1] in<br>Tomatensoße [c1]   | Heisser Milchreis [b,08] mit<br>Erdbeersauce  |
| <b>Menü 3 Kita</b>    | Germknödel mit Fruchtfüllung<br>[a,b,c1,01,08] mit Apfelmus [03]   | Tofufrikassee mit Erbsen und<br>Möhren [b,c1,g,08] dazu Langkorn-<br>Reis                | Rahmsoße vegetarisch<br>vegetarisches Gemüseköttbullar<br>[a] Kartoffelpüree [b,08]       | Linsenbolognese [h ] mit<br>Lockennudeln [c1] und<br>Parmesankäse [b,01,02,08]           |   |
| <b>Gemüse</b>         | gebratenes Gemüse mit<br>Kichererbse [03]  | Kürbisgemüse   | Kaisergemüse in Rahm [b,c1,08]  | Buttererbsen [b,08]  | Babykarottengemüse  |
| <b>Salat</b>          | Rote Beete-Salat 05  | Tomaten-Maissalat [ n ]  | Blattsalat mit Rohkostspeln und<br>Tomatenvinaigrette [ n ]                               | klarer Gurkensalat [i,n]   | Romana mit gerösteten<br>Sonnenblumenkerne und  |
| <b>Rohkost</b>        | Gurkenscheiben   | bunter Rohkostmix 4<br>(Karotte, Gurke, Tomate)  | Karottenscheiben  | bunte Paprikasticks  | bunter Rohkostmix 5<br>(Karotte, Kohlrabi, Paprika, Gurke)                            |
| <b>Dessert</b>        | Grießpudding [b,c1,08]   | Pfirsichquark [b,08]   | Leibniz-Butterkeks [a,b,c1]   | Kirschjoghurt [b,03,08]  | buntes Fruchtkompott [02]   |
| <b>Obst</b>           | Apfel  | bunter Obstmix   | Bio-Banane  | Trauben, kernlos   | Obstkorb<br>(Traube, Pflaume, Apfel)  |

01= Konservierungstoffe; 02=Farbstoff; 03=Antioxidationsmittel; 04=Geschmacksverstärker; 05=Süßungsmittel; 06=enth. Phenylalanin; 07= mit Phosphat; 08= mit Milcheiweiß; 09=Koffeinhaltig; 10=Chininhaltig; 11= geschwärzt; 12=geschwefelt; 13= mit Nitritpökelsalz; 14=mit Nitrat; 15=gewachst; 16=Taurin; 17=Genetisch veränderter Rohstoff

a=Ei und Eiprodukte; b=Lactose; c=glutenhaltiges Getreide (c1=Weizen; c2=Roggen; c3=Gerste; c4=Hafer)

d=Erdnuss; e=Schalenfrüchte; f=Fisch; g=Soja; h=Sellerie; i=Senf; j=Sesamsamen; k=Krebstiere; l=Lupine; m=Weichtiere; nSchwefeldioxid/Sulfite

Die Angebote/Komponente mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas"

sowie dem "DGE-Qualitätsstandard in Schulen" und wurden von der DGE e.V. als eine Menülinie zertifiziert.

Wir arbeiten im Bereich Kita- und Schulverpflegung ausschließlich mit Gewürzen und zusätzlich mit Menükomponenten aus biologischer Herkunft aus EU-Landwirtschaft und Nicht-EU-Landwirtschaft gemäß Kennzeichnung im Speiseplan. DE-ÖKO-012