

# Speiseplan - Kita

Tel: 0611-7165264 Bahnstraße 9a, 65205 Wiesbaden

Woche 6/2025 Kita	Montag 03.02.2025	Dienstag 04.02.2025	Mittwoch 05.02.2025	Donnerstag 06.02.2025	Freitag 07.02.2025
<b>Menü 1 Kita</b>	Tomaten-Kartoffeleintopf mit Rinderhack dazu Roggenbrötchen [c2,c3,c4,d,e,j]	Rührei natur [a,b,08] dazu Salzkartoffeln 	Putenbrustgulasch "Rouladen-Art" [05,i] dazu Eierknöpfe [a,c1] 	MSC Wildlachs paniert gebacken [c,c1,f] Kartoffelpüree [b,08] 	Kartoffelpuffer [03] dazu Apfelmus [03] und Zimt & Zucker
<b>Menü 2 Kita</b>	Süßkartoffel-Rucola-Bratling [c1,c3] mit Salzkartoffeln und Cocktaildip [a,b,05,08]	Grüne - Gemüsecremesuppe [08,b] dazu Sesambrötchen [c1,c3,j]	Flammkuchenpizza vegetarisch [b,c1,h,08]	Vegetarische Gemüse-Nuggets [b,c1,c3,08] dazu Reis und Kräutercremedip [b,08]	Vollkorn-Spirelli [c1] dazu gelbe Erbsenbolognese und Parmesankäse [b,01,08] 
<b>Menü 3 Kita</b>	veg. Tomaten-Kartoffeleintopf dazu Roggenbrötchen [c2,c3,c4,d,e,j] 	Eierpfannkuchen mit Spinat+Mozzarellafüllung [a,b,c,c1,08] dazu Bärlauchfrischkäsesoße [b,c1,08]	veg. Tofuglasch "Rouladen-Art" [c1,g] dazu Eierknöpfe [a,c1]	vegetarisches Schnitzel [a,b,c1,c3,08] dazu Kartoffelpüree [b,08]	
<b>Gemüse</b>	Sellerierahmgemüse [b,h,08]	Spinat in Rahm [b,c1,08] 	Rotkohl [03] 	Erbsen in Kerbelrahm [b,08] 	Rosenkohl
<b>Salat</b>	Wachsbrechbohnsalat [n]	Powersalat mit Avocado und Chiasamen [06,n]	Weißkraut-Paprikasalat "Puszta Art" [n]	klarer Gurkensalat [i,j]	Bunter Blattsalat mit Dickmilhdressing [b,08,n]
<b>Rohkost</b>	Karottenscheiben 	Gurkenscheiben	bunter Rohkostmix 6 (Tomate, Paprika, Radieschen)	Cocktailtomaten	bunter Rohkostmix 1 (Karotte, Paprika, Tomate) 
<b>Dessert</b>	kalter Milchreis [b,08] dazu Zimt & Zucker	Pflaumenkompott 	Banane-Orangenquark [b,03,08] 	Bircherjoghurt mit Müsli [b,c3,c4,d,e,j,08] 	Grießpudding [b,c1,08]
<b>Obst</b>	Apfel 	Obstkorb	Birne	Clementine	Obstkorb (Birne, Apfel, Clementine) 

01= Konservierungstoffe; 02=Farbstoff; 03=Antioxidationsmittel; 04=Geschmacksverstärker; 05=Süßungsmittel; 06=enth. Phenylalanin; 07= mit Phosphat; 08= mit Milcheiweiß; 09=Koffeinhaltig; 10=Chininhaltig; 11= geschwärzt; 12=geschwefelt; 13= mit Nitritpökelsalz; 14=mit Nitrat; 15=gewachst; 16=Taurin; 17=Genetisch veränderter Rohstoff

a=Ei und Eiprodukte; b=Lactose; c=glutenhaltiges Getreide (c1=Weizen; c2=Roggen; c3=Gerste; c4=Hafer)  
d=Erdnuss; e=Schalenfrüchte; f=Fisch; g=Soja; h=Sellerie; i=Senf; j=Sesamsamen; k=Krebstiere; l=Lupine; m=Weichtiere; nSchwefeldioxid/Sulfite  
Die Angebote/Komponente mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas"  
sowie dem "DGE-Qualitätsstandard in Schulen" und wurden von der DGE e.V. als eine Menülinie zertifiziert.

Wir arbeiten im Bereich Kita- und Schulverpflegung ausschließlich mit Gewürzen und zusätzlich mit Menükomponenten aus biologischer Herkunft aus EU-Landwirtschaft und Nicht-EU-Landwirtschaft gemäß Kennzeichnung im Speiseplan. DE-ÖKO-012