










# Speiseplan - Kita

Tel: 0611-7165264 Bahnstraße 9a, 65205 Wiesbaden

Woche 8/2025 Kita	Montag 17.02.2025	Dienstag 18.02.2025	Mittwoch 19.02.2025	Donnerstag 20.02.2025	Freitag 21.02.2025
<b>Menü 1 Kita</b>	Kartoffel-Möhreneintopf [b,h,08] (Sellerie) mit Vollkornbrötchen [c,c1,c2,c3,c4,g,j] 	paniert gebackenes Alaska- Seelachsfilet [c1,f] dazu Kartoffelpüree [b,08]	Käse-Lauchsuppe mit Rinderhack [b,h,08] dazu Chiabrötchen [c1,c3,j]	Eieromelette "Gärtnerin" mit Gemüse [a,b,08] dazu Salzkartoffeln	Heisser Milchreis [b,08] mit Apfelmus [03] dazu Zimt & Zucker
<b>Menü 2 Kita</b>	Penne [c1] dazu Tomatensoße [c1] und Parmesankäse [b,01,08]	Blumenkohl-Käsemedallion [b,c1,08], Reis, Aiolidip [a,b,03,08], (Joghurt, Saurerrahm, Knoblauch) 	Dampfkartoffeln ohne Schale mit Petersilienquark [b,03,08] 	Schleifchennudeln [c1] dazu Karotten-Frischkäsesauce [b,c1,08]	Tomatenpizza mit Mozarella [b,c1,08]
<b>Menü 3 Kita</b>		Backfrischkäse mit Schnittlauch [b,c,c1,c2,c3,08] dazu Kartoffelpüree [b,08]	Käse-Lauchsuppe veg [b,c1,c2,h,08] dazu Chiabrötchen [c1,c3,j]	"Heringstopf" mit rote Beete, Apfel und Zwiebel [a,b,f,01,08] dazu Pelkartoffeln 	Bärlauchschupfnudeln [a,c1] dazu Erbsen Basilikumsauce [b,c,08] 
<b>Gemüse</b>	Ratatouillegemüse	Erbsen 	Pariser - Karotten	Spinat in Rahm [b,c1,08]	Mexico-Gemüse (Mais, Paprika, Karotte, Erbse)
<b>Salat</b>	Rote Beete-Salat [05,n]	Gurkensalat in Dillcreme [b,i,08]	Eisbergsalat mit Joghurt-Paprikadip [b,08,n] 	Blumenkohlsalat [n]	Fenchel-Mandarinensalat [n] 
<b>Rohkost</b>	Cocktailtomaten 	bunter Rohkostmix 2 (Gurke, Tomate, Karotte, Paprika)	bunte Paprikasticks	Radieschen 	bunter Rohkostmix 3 (Karotte, Radieschen, Kohlrabi)
<b>Dessert</b>	Madeleines Rührgebäck [a,b,c1,g,08] 	Dickmilch [b,08] mit Zimt & Zucker 	Sahnepudding [b,08]	Waldbeerjoghurt [b,08] 	Mandarinquark [b,08] 
<b>Obst</b>	Apfel 	Trauben, weiß, kernlos	Kiwi 	Bio Banane 	Obstmix (Traube, Apfel, Birne)

01= Konservierungstoffe; 02=Farbstoff; 03=Antioxidationsmittel; 04=Geschmacksverstärker; 05=Süßungsmittel; 06=enth. Phenylalanin; 07= mit Phosphat; 08= mit Milcheiweiß; 09=Koffeinhaltig; 10=Chininhaltig; 11= geschwärzt; 12=geschwefelt; 13= mit Nitritpökelsalz; 14=mit Nitrat; 15=gewachst; 16=Taurin; 17=Genetisch veränderter Rohstoff

a=Ei und Eiprodukte; b=Lactose; c=glutenhaltiges Getreide (c1=Weizen; c2=Roggen; c3=Gerste; c4=Hafer)  
d=Erdnuss; e=Schalenfrüchte; f=Fisch; g=Soja; h= Sellerie; i=Senf; j=Sesamsamen; k=Krebstiere; l=Lupine; m=Weichtiere; nSchwefeldioxid/Sulfite  
Die Angebote/Komponente mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas"  
sowie dem "DGE-Qualitätsstandard in Schulen" und wurden von der DGE e.V. als eine Menülinie zertifiziert.

Wir arbeiten im Bereich Kita- und Schulverpflegung ausschließlich mit Gewürzen und zusätzlich mit Menükomponenten aus biologischer Herkunft aus EU-Landwirtschaft und Nicht-EU-Landwirtschaft gemäß Kennzeichnung im Speiseplan. DE-ÖKO-012