

# Speiseplan - Kita

Tel: 0611-7165264 Bahnstraße 9a, 65205 Wiesbaden

Woche 26/2025 Kita	Montag 23.06.2025	Dienstag 24.06.2025	Mittwoch 25.06.2025	Donnerstag 26.06.2025	Freitag 27.06.2025
<b>Menü 1 Kita</b>	Tomaten-Kartoffeleintopf mit Rinderhack [h ] dazu Laugengebäck [c1]	mildes Putencurry mit Erbsen und Apfel [b,c1,08] dazu Langkornreis 	Seelachs-Kibbelinge [a,c1,f,i] dazu Kartoffelpüree [b,08] und Remoulade [a,b,05,08] 	Mini Rinderfrikadelle [a,c1] milder Tzatziki [b,08] dazu Risoleekartoffeln	Vollkorn-Penne [c,c1,g] Grünkernbolognese [c1,c2,h] Parmesankäse [b,01,02,08] 
<b>Menü 2 Kita</b>	gebackene Kartoffelröstinchen dazu Petersilienquark [b,08]	Kartoffelgratin [b,c1,08] dazu Mais-Paprika-Gemüse	Weisse Spirelli [c1] Tomatensoße [c1] Parmesankäse [b,01,02,08]	Rheinische Kartoffelcremesuppe ( Lauch, Karotte, Sellerie) [b,h,08] mit Sonnenblumenkernbrötchen [b,c1,c3,08]	Tomatenpizza mit Mozarella [b,c1,08]
<b>Menü 3 Kita</b>	Tomateneintopf mit Reismudeln und Gemüse [c1] dazu Laugengebäck [c1] 	Tofu-Frikassee [b,g,03,08] dazu Langkorn-Reis	Vegetarische Gemüse-Nuggets [b,c1,c3,08] Kartoffelpüree [b,08] Remoulade [a,b,05,08]	Gemüse-Nuggets [b,c1,c3,08]dazu milder Tzatziki [b,08]und Risoleekartoffeln 	
<b>Gemüse</b>	sahniges Karotten - Kohlrabigemüse [b,c1,08]	Grillgemüse (Paprika,Zucchini)	Spinat in Rahm [b,c1,08]	Buttererbsen [b,08] 	Mexico-Gemüse (Mais,Paprika,Karotte,Erbse)
<b>Salat</b>	Rotkrautsalat [03]	Bohnsalat in Honig-Senf dressing [i,n] 	Gurken-Maissalat [i,n] 	Eissalat mit Karottenraspel Kräutervinaigrette [i,n]	Powersalat mit Avocado und Chia [06,n]
<b>Rohkost</b>	Gurkenscheiben 	Tomate+Paprika	Karottenscheiben	Kohlrabisticks	bunter Rohkostmix 4 (Karotte, Gurke, Tomate) 
<b>Dessert</b>	Vanillepudding [b,08]	Erdbeer-Holunderjoghurt [b,08] 	Aprikosenbuttermilchdrink [b,03,08]	Dickmilch [b,08] mit Schokoladencornflakes [b,c1,c3,08] 	grüner Wackelpudding [02] mit Sauce-Vanille [b,08] (kein Schwein)
<b>Obst</b>	Birne 	Nektarine	Obstkorb (Melone, Birne,Kiwi) 	Bio Banane 	Obstkorb (Banane, Nektarine,Birne) 

01= Konservierungstoffe;02=Farbstoff;03=Antioxidationsmittel;04=Geschmacksverstärker;05=Süßungsmittel;06=enth.Phénylalanin;07= mit Phosphat;08= mit Milcheiweiß;09=Koffeinhaltig;10=Chininhaltig;11= geschwärzt;12=geschwefelt;13= mit Nitritpökelsalz;14=mit Nitrat;15=gewachst;16=Taurin;17=Genetisch veränderter Rohstoff

a=Ei und Eiprodukte; b=Lactose;c=glutenhaltiges Getreide (c1=Weizen;c2=Roggen;c3=Gerste;c4=Hafer)  
d=Erdnuss;e=Schalenfrüchte;f=Fisch,g=Soja;h=Sellerie;i=Senf;j=Sesamsamen;k=Krebstiere;l=Lupine;m=Weichtiere;nSchwefeldioxid/Sulfite  
Die Angebote/Komponente mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard in Schulen" und wurden von der DGE e.V. als eine Menülinie zertifiziert.

Wir arbeiten im Bereich Kita- und Schulverpflegung ausschließlich mit Gewürzen und zusätzlich mit Menükomponenten aus biologischer Herkunft aus EU-Landwirtschaft und Nicht-EU-Landwirtschaft gemäß Kennzeichnung im Speiseplan. DE-ÖKO-012