

# Speiseplan - Kita

Tel: 0611-7165264 Bahnstraße 9a, 65205 Wiesbaden

Woche 39/2025 Kita	Montag 22.09.2025	Dienstag 23.09.2025	Mittwoch 24.09.2025	Donnerstag 25.09.2025	Freitag 26.09.2025
<b>Menü 1 Kita</b>	Kartoffel-Frischkäsetaschen [b,08] dazu Tomaten-Zucchini-Soße [c1]	Hühnerfrikassee " Gärtnerin" mit Erbse und Möhren [b,c1,h,i,08] dazu Langkorn-Reis	Mini Rinderfrikadellen [a,c1] in Bratensauce [b,c1,h,08] dazu Kartoffelpüree [b,08]	Lachsbolognese (Tomate, Paprika) [f,h] Lockennudeln [c1] Parmesankäse [b,01,02,08]	Kartoffel-Hackauflauf mit Käse überbacken [08,b,c1]
<b>Menü 2 Kita</b>	Rheinische Kartoffelcremesuppe ( Lauch, Karotte, Sellerie) [b,h,08] dazu Sesambrötchen [c1,c3,j]	Amerikanischer Pancake [a,b,c1,08] dazu Vanillesauce [b,08]	Süßkartoffel-Rucola-Bratling [c1,c3] dazu Couscous und Bärlauchdip [a,b,08]	Kartoffel-Gnocchis [a,c1] in Tomatensoße [c1]	Heisser Milchreis [b,08] mit Erdbeersauce
<b>Menü 3 Kita</b>	Germknödel mit Fruchtfüllung [a,b,c1,01,08] mit Apfelmus [03]	Tofufrikassee mit Erbsen und Möhren [b,c1,g,08] dazu Langkorn- Reis	Rahmsoße vegetarisch vegetarisches Gemüseköttbullar [a] Kartoffelpüree [b,08]	Linsenbolognese [h ] mit Lockennudeln [c1] und Parmesankäse [b,01,02,08]	vegetarische Gemüselasagne (Karotte, Erbse, Blumenkohl, Becha- mel) [b,c1,h,08]
<b>Gemüse</b>	gebratenes Gemüse mit Kichererbse [03]	Kürbisgemüse	Kaisergemüse in Rahm [b,c1,08]	Buttererbsen [b,08]	Babykarottengemüse
<b>Salat</b>	Rote Beete-Salat 05	Tomaten-Maissalat [ n]	Blattsalat mit Rohkostspeln dazu Cocktaildressing [a,b,08]	klarer Gurkensalat [i,n]	Romana + Sonnenblumenkerne & Kräutervinaigrette [i,n]
<b>Rohkost</b>	Gurkenscheiben	bunter Rohkostmix 4 (Karotte, Gurke, Tomate)	Karottenscheiben	bunte Paprikasticks	bunter Rohkostmix 5 (Karotte, Kohlrabi, Paprika, Gurke)
<b>Dessert</b>	Grießpudding [b,c1,08]	Pfirsichquark [b,08]	Leibniz-Butterkeks [a,b,c1]	Kirschjoghurt [b,03,08]	buntes Fruchtkompott [02]
<b>Obst</b>	Apfel	bunter Obstmix	Bio-Banane	Trauben, kernlos	Obstkorb (Traube, Pflaume, Apfel)

01= Konservierungstoffe; 02=Farbstoff; 03=Antioxidationsmittel; 04=Geschmacksverstärker; 05=Süßungsmittel; 06=enth. Phenylalanin; 07= mit Phosphat; 08= mit Milcheiweiß; 09=Koffeinhaltig; 10=Chininhaltig; 11= geschwärzt; 12=geschwefelt; 13= mit Natripökelsalz; 14=mit Nitrat; 15=gewachst; 16=Taurin; 17=Genetisch veränderter Rohstoff

a=Ei und Eiprodukte; b=Lactose; c=glutenhaltiges Getreide (c1=Weizen; c2=Roggen; c3=Gerste; c4=Hafer)

d=Erdnuss; e=Schalenfrüchte; f=Fisch; g=Soja; h= Sellerie; i=Senf; j=Sesamsamen; k=Krebstiere; l=Lupine; m=Weichtiere; nSchwefeldioxid/Sulfite

Die Angebote/Komponente mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas"

sowie dem "DGE-Qualitätsstandard in Schulen" und wurden von der DGE e.V. als eine Menülinie zertifiziert.

Wir arbeiten im Bereich Kita- und Schulverpflegung ausschließlich mit Gewürzen und zusätzlich mit Menükomponenten aus biologischer Herkunft aus EU-Landwirtschaft und Nicht-EU-Landwirtschaft gemäß Kennzeichnung im Speiseplan. DE-ÖKO-012