

# Speiseplan - Kita

Tel: 0611-7165264 Bahnstraße 9a, 65205 Wiesbaden

| Woche 47/2025<br>Kita | Montag 17.11.2025                                                                                           | Dienstag 18.11.2025                                                | Mittwoch 19.11.2025                                                               | Donnerstag 20.11.2025                                                        | Freitag 21.11.2025                                                                           |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Menü 1 Kita</b>    | Blumenkohlcremesuppe "Dubarry" (mit Karotte, Lauch, Sellerie) [b,h,08] und Mehrkornbrötchen [c1,c2,c3,c4,j] | Putengyros-Reis-Pfanne dazu milder Tzatziki [b,08]                 | gebackene Fischfrikadelle mit Frischkäse [b,c1,f,i,08] dazu Kartoffelpüree [b,08] | Putenbrustgulasch Piroshka (Paprika, Tomate, Zwiebel) dazu Lockennudeln [c1] | mildes Chili con Carne mit Rinderhack dazu Vollkornbrötchen [c1,c2,c3,c4 ,g,j]               |
| <b>Menü 2 Kita</b>    | Weisse Spirelli [c1] dazu Tomatensoße [c1] und Parmesankäse [b,01,02,08]                                    | Kartoffelgratin [b,c1,08] dazu Maisgemüse                          | Spinatspätzle [a,c,c1] dazu Ricotta-Frischkäsesoße [b,c1,08,13]                   | Kartoffelrösti dazu Tomatenquarkdip [b,08]                                   | vegetarische Gemüse-Maultaschen [a,c1,h] dazu Tomaten-Orangensoße [c1]                       |
| <b>Menü 3 Kita</b>    | Bärlauchschupfnudeln [a,b,c,c1,08] dazu Curry - Sahnesoße [b,h,08]                                          | vegetarische Gemüsereispfanne "Gyros" [g,h] milder Tzatziki [b,08] | Gemüsefrikadelle [a,c1] dazu Kartoffelpüree [b,08]                                | Tofugulasch "Ungarische Art" [c1,g] dazu Lockennudeln [c1]                   | vegetarisches Kürbis-Chili mit Mais und Kidneybohne dazu Vollkornbrötchen [c1,c2,c3,c4 ,g,j] |
| <b>Gemüse</b>         | Bunter Gemüsemix mit Karotten, Broccoli und Bohnen                                                          | Broccoli mit Mandelbutter [b,e,08]                                 | Blumenkohl in heller Sauce [b,c1,08]                                              | Erbsen [b,08]                                                                | Pariser-Karotten                                                                             |
| <b>Salat</b>          | Rotkrautsalat mit Preiselbeeren und Apfel                                                                   | Chinakohl-Paprikasalat [b,03,08]                                   | Gurkensalat in Dill dressing [l,n]                                                | Romanasalat mit Tomatenvinaigrette [n]                                       | Bunter Rohkostsalat mit Gurken, Mais und Zucchini                                            |
| <b>Rohkost</b>        | Gurkenscheiben                                                                                              | bunter Rohkostmix 1 (Karotte, Paprika, Tomate)                     | Tomate+Paprika                                                                    | Karottenscheiben                                                             | bunter Rohkostmix 3 (Karotte, Radieschen, Kohlrabi)                                          |
| <b>Dessert</b>        | Vanillejoghurt [b,08] dazu Schokoladencornflakes [b,c1,g,08]                                                | Schokoladenpudding [b,08]                                          | Buttermilchcreme [b,08]                                                           | buntes Fruchtkompott [02]                                                    | Kokos-Quarkcreme [b,08]                                                                      |
| <b>Obst</b>           | Birne                                                                                                       | Clementine                                                         | Banane                                                                            | Apfel+Kiwi                                                                   | Obstkorb                                                                                     |

01= Konservierungstoffe; 02=Farbstoff; 03=Antioxidationsmittel; 04=Geschmacksverstärker; 05=Süßungsmittel; 06=enth. Phenylalanin; 07= mit Phosphat; 08= mit Milcheiweiß; 09=Koffeinhaltig; 10=Chininhaltig; 11= geschwärzt; 12=geschwefelt; 13= mit Natriphosphat; 14=mit Natrium; 15=gewachst; 16=Taurin; 17=Genetisch veränderter Rohstoff

a=Ei und Eiprodukte; b=Lactose; c=glutenhaltiges Getreide (c1=Weizen; c2=Roggen; c3=Gerste; c4=Hafer)

d=Erdnuss; e=Schalenfrüchte; f=Fisch; g=Soja; h=Sellerie; i=Senf; j=Sesamsamen; k=Krebstiere; l=Lupine; m=Weichtiere; n=Schwefeldioxid/Sulfite

Die Angebote/Komponente mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas"

sowie dem "DGE-Qualitätsstandard in Schulen" und wurden von der DGE e.V. als eine Menülinie zertifiziert.

Wir arbeiten im Bereich Kita- und Schulverpflegung ausschließlich mit Gewürzen und zusätzlich mit Menükomponenten aus biologischer Herkunft aus EU-Landwirtschaft und Nicht-EU-Landwirtschaft gemäß Kennzeichnung im Speiseplan. DE-ÖKO-012