













Speiseplan - Kita

Tel: 0611-7165264 Bahnstraße 9a, 65205 Wiesbaden

Woche 2/2026 Kita	Montag 05.01.2026	Dienstag 06.01.2026	Mittwoch 07.01.2026	Donnerstag 08.01.2026	Freitag 09.01.2026
Menü 1 Kita	Kartoffel - Möhreintopf [b,h,08] dazu Vollkornbrötchen [c1,c2,c3,c4,g,j] 	Hühnerfrikassee "Gärtnerin" mit Erbse und Möhren [b,c1,h,i,08] dazu Langkorn-Reis	Rührei natur [a,b,08] dazu Salzkartoffeln	Hähnchenbrust im Parmesanmantel [a,b,c1,08] dazu Kartoffelpüree [b,08]	Pizza mit Putenstreifen und Cheddar-Käse [c,c1,08,13]
Menü 2 Kita	Kartoffel - Frischkäsetaschen [b,08] dazu rosa Käsesauce [b,c1,08]	Dampfnudel [a,b,c1,08] dazu Sauce-Vanille [b,08]	Lachsbolognese [f,h] dazu Lockennudeln [c1] und Parmesankäse [a,b,01,08] 	Spirelli-Spinatauflauf mit Käse überbacken, [a,b,c1,08] dazu Tomaten-Salbeisoße [b,c1,08] 	Heisser Milchreis [b,08] dazu süße Kirschen und Zimt & Zucker
Menü 3 Kita		Tofu-Frikassee [b,g,03,08] dazu Reis 	Lockennudeln [c1] dazu Erbsen Basilikumsauce [b,c,08] und Parmesankäse [a,b,01,08]	Süßkartoffel-Rucola-Bratling [c1,c3] mit Kartoffelpüree [b,08]	Tomatenpizza mit Mozzarella [b,c1,08] 
Gemüse	Maisgemüse in Kräuterbutter [b,08]	Romanesco natur 	Spinat in Rahm [b,c1,08] 	Fingermöhren in Petersilienbutter [b,08]	Erbsen - Maisgemüse [b,08] 
Salat	Rotkrautsalat [03] 	Rote Beete-Salat [03,05]	klarer Gurkensalat [i,n]	Blumenkohlsalat [n]	Eissalat mit Rohkostspalten dazu Kräutervinaigrette [i,n]
Rohkost	Gurkenscheiben	Cocktailtomaten	Kohlrabisticks	bunte Paprikasticks 	bunter Rohkostmix 3 (Karotte, Radieschen, Kohlrabi)
Dessert	Madeleines Rührgebäck [a,b,c1,g,08]	Stracciatellajoghurt [b,e,08]	Dickmilch [b,08] dazu Pflaumensauce 	Apfel-Pfirsichmus [03] 	Buttermilchcreme [b,08] 
Obst	Apfel + Birne 	Clementine 	Banane	Trauben, kernlos	Obstkorb

01= Konservierungstoffe; 02=Farbstoff; 03=Antioxidationsmittel; 04=Geschmacksverstärker; 05=Süßungsmittel; 06=enth. Phenylalanin; 07= mit Phosphat; 08= mit Milcheiweiß; 09=Koffeinhaltig; 10=Chininhaltig; 11= geschwärzt; 12=geschwefelt; 13= mit Natriumnitrat; 14=mit Nitrat; 15=gewachst; 16=Taurin; 17=Genetisch veränderter Rohstoff

a=Ei und Eiprodukte; b=Lactose; c=glutenhaltiges Getreide (c1=Weizen; c2=Roggen; c3=Gerste; c4=Hafer)
d=Erdnuss; e=Schalenfrüchte; f=Fisch; g=Soja; h=Sellerie; i=Senf; j=Sesam; k=Krebstiere; l=Lupine; m=Weichtiere; n=Schwefeldioxid/Sulfite
Die Angebote/Komponente mit dem DGE-Logo entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas
sowie dem DGE-Qualitätsstandard in Schulen und wurden von der DGE e.V. als eine Menülinie zertifiziert.

Wir arbeiten im Bereich Kita- und Schulverpflegung ausschließlich mit Gewürzen und zusätzlich mit Menükomponenten aus biologischer Herkunft aus EU-Landwirtschaft und Nicht-EU-Landwirtschaft gemäß Kennzeichnung im Speiseplan. DE-ÖKO-012