

# Speiseplan - Kita

Tel: 0611-7165264 Bahnstraße 9a, 65205 Wiesbaden

Woche 3/2026 Kita	Montag 12.01.2026	Dienstag 13.01.2026	Mittwoch 14.01.2026	Donnerstag 15.01.2026	Freitag 16.01.2026
<u>Menü 1 Kita</u>	Rheinische Kartoffelcremesuppe ( Lauch, Karotte, Sellerie) [b,h,08] mit Chiasamenbrötchen [c1,c3,j]	Geflügelbällchen [a,h,i,03] in heller Soße Königsberger Art [b,c1,08] und Salzkartoffeln	Rindergulasch "Ungarische-Art" (Paprika, Tomate, Zwiebel) [c1] dazu Eier-Spätzle [a,c1]	MSC Wildlachs paniert gebacken [c,c1,f] und Kartoffelpüree [b,08]	Ravioli mit Käsefüllung [a,b,c,c1,08] dazu Tomatensoße [c1]
<u>Menü 2 Kita</u>	vegetarische Schnitzel mit Tomatenfüllung [a,b,c1,c3,c4,08] dazu Salzkartoffeln und Paprika - Sauerrahmdip [b,08]	Vollkorn-Spirelli [c1] mit Tomaten-Basilikumsauce [c1] und Parmesankäse [a,b,01,08]	Vegetarisches Bauernomelette [a,b,h,08] dazu helle Petersiliensauce [b,c1,h,08]	bunte Tortellini mit Ricotta-Spinatfüllung [a,b,c1,08] dazu Bärlauchfrischkäsesoße [b,c1,08]	Kartoffelpuffer [c1,03] dazu Apfelmus [03] und Zimt & Zucker
<u>Menü 3 Kita</u>		Vegetarische Klopse [a,c1,g,h,03,08] in heller Soße Königsberger Art [b,c1,08] mit Salzkartoffeln	Tofurahmgulasch [b,g,08] und Eier-Spätzle [a,c1]	Vegetarische Gemüse-Nuggets [b,c1,c3,08] und Kartoffelpüree [b,08]	
<u>Gemüse</u>	Brokkoli-Karotten-Pfanne	Rotkohl	Kaisergemüse in Rahm [b,c1,08]	Erbsen [b,08]	Ratatouillegemüse (Paprika, Zucchini, Tomate)
<u>Salat</u>	Bohnensalat in Honig-Senfdressing	Amerikanischer Krautsalat [01,03] (Weißkraut, Karotte, Joghurt)	Rotkrautsalat [03,n]	Gurkensalat in Dillcreme [b,i,08]	Blattsalat, Cocktaildressing [a,b,08] (Joghurt, Essig, Paprika)
<u>Rohkost</u>	Gurkenscheiben	bunter Rohkostmix 2 (Gurke, Tomate, Karotte, Paprika)	Kohlrabisticks	Tomate+Paprika	bunter Rohkostmix 3 (Karotte, Radieschen, Kohlrabi)
<u>Dessert</u>	Apfel-Kirschkompott [03]	Stracciatellacreme [b,08]	grüner Wackelpudding [02] dazu Vanillesauce [b,08]	Bircherjoghurt mit Müsli [b,c3,c4,d,e,j,08]	Erdbeerquarkcreme [b,08]
<u>Obst</u>	Apfel	Banane	Obstkorb (Apfel, Birne, Banane)	Clementine	Obstkorb

01= Konservierungstoffe; 02= Farbstoff; 03= Antioxidationsmittel; 04= Geschmacksverstärker; 05= Süßungsmittel; 06= enth. Phenylalanin; 07= mit Phosphat; 08= mit Milcheiweiß; 09= Koffeinhaltig; 10= Chininhaltig; 11= geschwärzt; 12= geschwefelt; 13= mit Nitritpökelsalz; 14= mit Nitrat; 15= gewachst; 16= Taurin; 17= Genetisch veränderter Rohstoff

a=Ei und Eiprodukte; b=Lactose; c=glutenhaltiges Getreide (c1=Weizen; c2=Roggen; c3=Gerste; c4=Hafer)

d=Erdnuss; e=Schalenfrüchte; f=Fisch; g=Soja; h=Sellerie; i=Senf; j=Sesamsamen; k=Krebstiere; l=Lupine; m=Weichtiere; n=Schwefeldioxid/Sulfite

Die Angebote/Komponente mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandart für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandart in Schulen" und wurden von der DGE e.V. als eine Menülinie zertifiziert.

Wir arbeiten im Bereich Kita- und Schulverpflegung ausschließlich mit Gewürzen und zusätzlich mit Menükomponenten aus biologischer Herkunft aus EU-Landwirtschaft und Nicht-EU-Landwirtschaft gemäß Kennzeichnung im Speiseplan. DE-ÖKO-012