

Speiseplan - Kita

Tel: 0611-7165264 Bahnstraße 9a, 65205 Wiesbaden

Woche 3/2026 Kita	Montag 12.01.2026	Dienstag 13.01.2026	Mittwoch 14.01.2026	Donnerstag 15.01.2026	Freitag 16.01.2026
Menü 1 Kita	Rheinische Kartoffelcremesuppe (Lauch, Karotte,Sellerie) [b,h,08] mit Chiasamenbrötchen [c1,c3,j]	Geflügelbällchen [a,h,i,03] in heller Soße Königsberger Art [b,c1,08] und Salzkartoffeln	Rindergulasch"Ungarische-Art" (Paprika,Tomate;Zwiebel) [c1] dazu Eier-Spätzle [a,c1]	MSC Wildlachs paniert gebacken [c,c1,f] und Kartoffelpüree [b,08]	Ravioli mit Käsefüllung [a,b,c,c1,08] dazu Tomatensoße [c1]
Menü 2 Kita	vegetarische Schnitzel mit Tomatenfüllung [a,b,c1,c3,c4 ,08]dazu Salzkartoffeln und Paprika - Sauerrahmdip [b,08]	Vollkorn-Spirelli [c1] mit Tomaten-Basilikumsauce [c1] und Parmesankäse [a,b,01,08]	Vegetarisches Bauernomelette [a,b,h,08] dazu helle Petersiliensauce [b,c1,h,08]	bunteTortellini mit Ricotta-Spinatfüllung [a,b,c1,08] dazu Bärlauchfrischkäsesoße [b,c1,08]	Kartoffelpuffer [c1,03] dazu Apfelmus [03] und Zimt & Zucker
Menü 3 Kita		Vegetarische Klopse [a,c1,g,h,03,08] in heller Soße Königsberger Art [b,c1,08] mit Salzkartoffeln	Tofurahmgulasch [b,g,08] und Eier-Spätzle [a,c1]	Vegetarische Gemüse-Nuggets [b,c1,c3,08] und Kartoffelpüree [b,08]	
Gemüse	Brokkoli-Karotten-Pfanne	Rotkohl	Kaisergemüse in Rahm [b,c1,08]	Erbsen [b,08]	Ratatouillegemüse (Paprika,Zucchini,Tomate)
Salat	Bohnensalat in Honig-Senfdressing	Amerikanischer Krautsalat [01,03] (Weißkraut, Karotte, Joghurt)	Rotkrautsalat [03,n]	Gurkensalat in Dillcreme [b,i,08]	Blattsalat, Cocktaildressing [a,b,08] (Joghurt,Essig,Paprika)
Rohkost	Gurkenscheiben	bunter Rohkostmix 2 (Gurke,Tomate, Karotte,Paprika)	Kohlrabistics	Tomate+Paprika	bunter Rohkostmix 3 (Karotte, Radieschen,Kohlrabi)
Dessert	Apfel-Kirschkompott [03]	Stracciatellacreme [b,08]	grüner Wackelpudding [02] dazu Vanillesauce [b,08]	Bircherjoghurt mit Müsli [b,c3,c4,d,e,j,08]	Erdbeerquarkcreme [b,08]
Obst	Apfel	Banane	Obstkorb(Apfel,Birne,Banane)	Clementine	Obstkorb

01= Konservierungstoffe;02=Farbstoff;03=Antioxidationsmittel;04=Geschmacksverstärker;05=Süßungsmittel;06=enth.Phenylalanin;07= mit Phosphat;08= mit Milcheiweiß;09=Koffeinhaltig;10=Chininhaltig;11= geschwärzt;12=geschwefelt;13= mit Natripökelsalz;14=mit Nitrat;15=gewachst;16=Taurin;17=Genetisch veränderter Rohstoff

a=Ei und Eiprodukte; b=Lactose;c=glutenhaltiges Getreide (c1=Weizen;c2=Roggen;c3=Gerste;c4=Hafer)
d=Erdnuss;e=Schalenfrüchte;f=Fisch,g=Soja;h=Sellerie;i=Senf;j=Sesamsamen;k=Krebstiere;l=Lupine;m=Weichtiere;nSchwefeldioxid/Sulfite
Die Angebote/Komponente mit dem DGE-Logo entsprechen dem"DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas"
sowie dem"DGE-Qualitätsstandard in Schulen"und wurden von der DGE e.V. als eine Menülinie zertifiziert.

Wir arbeiten im Bereich Kita- und Schulverpflegung ausschließlich mit Gewürzen und zusätzlich mit Menükomponenten aus biologischer Herkunft aus EU-Landwirtschaft und Nicht-EU-Landwirtschaft gemäß Kennzeichnung im Speiseplan. DE-ÖKO-012