

# Speiseplan - Kita

Tel: 0611-7165264 Bahnstraße 9a, 65205 Wiesbaden

Woche 4/2026 Kita	Montag 19.01.2026	Dienstag 20.01.2026	Mittwoch 21.01.2026	Donnerstag 22.01.2026	Freitag 23.01.2026
<b>Menü 1 Kita</b>	Steckrübeintopf [b,h,08] (Karotte,Sellerie) dazu Vollkornbrötchen [c1,c2,c3,c4 ,g,]] 	Geflügelschnitzel gebacken [c1] dazu Kartoffelpüree [b,08]	Rinderbolognese dazu Penne [c1] und Parmesankäse [a,b,01,08]	Geflügelfrikadelle [a,b,c1,i,08] Kartoffelkroketten [b,08] Ketchup [05]	Eierpfannkuchen [a,b,c1,08] dazu Sauce-Vanille [b,08]
<b>Menü 2 Kita</b>	Kartoffeltasche "Toskana" [b,c,h,08] mit rosa Käsesauce [b,c1,08]	roter Heringstopf mit rote Beete,Zwiebel u Apfel[a,b,f,01,08]dazu gebackene Kartoffelspalten (Wedges) 	gekochte Eier [a] in milder Senfsoße [b,h,08] dazu Salzkartoffeln 	Cappelini Pomodori (gefüllte Nudeltaschen) [a,b,c1,08] dazu Basilikum-Pestosauce [a,b,c1,08] (Tomate,Karotte,Zwiebel) 	Blumenkohl - Käsemedallion [b,c1,08] dazu Salzkartoffeln und Bärlauchdip [a,b,08] 
<b>Menü 3 Kita</b>		Gemüseschnitzel [c1,h] mit Kartoffelpüree [b,08]	Maisbolognese [c1,h,03] (Tomate,Paprika) dazu Penne [c1] und Parmesankäse [a,b,01,08]	Gemüsefrikadelle [a,c1] Kartoffelkroketten [b,08] Ketchup [05]	Camenbert gebacken [b,c1,08] mit Preiselbeeren und Kartoffelgratin [b,c1,08]
<b>Gemüse</b>	Broccoli mit Mandelbutter [b,e,08]	Erbsen und Möhrengemüse [b,08] 	Blumenkohl mit Butterbröseln [b,c1,08]	Apfelrotkohl	Mais-Paprika-Gemüse
<b>Salat</b>	Karotten-Apfelsalat [01,03,05] 	"Mexicosalat" (Mais,Kidneybohne,Paprika) [n,03]	Gurken-Maissalat [n] 	Bunter Blattsalat dazu Zitronendressing [i,n] 	bunter Couscoussalat [c1,n]
<b>Rohkost</b>	Karottenscheiben	Kohlrabisticks	bunter Rohkostmix 4 (Karotte, Gurke, Tomate)	Tomate+Karotte	bunter Rohkostmix 5 (Karotte, Kohlrabi,Paprika,Gurke) 
<b>Dessert</b>	buntes Fruchtkompott [02]	Quarkcreme [b,08] mit Schokostreuseln [g] 	hausgemachte Rote Grütze dazu Sauce-Vanille [b,08]	Schokoladenpudding [b,08]	Vanillejoghurt [b,08] 
<b>Obst</b>	Birne 	Trauben, kernlos	Banane 	Clementine 	Obstkorb

01= Konservierungstoffe;02=Farbstoff;03=Antioxidationsmittel;04=Geschmacksverstärker;05=Süßungsmittel;06=enth.Phénylalanin;07= mit Phosphat;08= mit Milcheiweiß;  
09=Koffeinhaltig;10=Chininhaltig;11= geschwärzt;12=geschwefelt;13= mit Natripökelsalz;14=mit Nitrat;15=gewachst;16=Taurin;17=Genetisch veränderter Rohstoff

a=Ei und Eiprodukte; b=Lactose;c=glutenhaltiges Getreide (c1=Weizen;c2=Roggen;c3=Gerste;c4=Hafer)

d=Erdnuss;e=Schalenfrüchte;f=Fisch,g=Soja;h=Sellerie;i=Senf;j=Sesamsamen;k=Krebstiere;l=Lupine;m=Weichtiere;nSchwefeldioxid/Sulfite

Die Angebote/Komponente mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas"

sowie dem "DGE-Qualitätsstandard in Schulen" und wurden von der DGE e.V. als eine Menülinie zertifiziert.

Wir arbeiten im Bereich Kita- und Schulverpflegung ausschließlich mit Gewürzen und zusätzlich mit Menükomponenten aus biologischer Herkunft aus EU-Landwirtschaft und Nicht-EU-Landwirtschaft gemäß Kennzeichnung im Speiseplan. DE-ÖKO-012