

# Speiseplan - Kita

Tel: 0611-7165264 Bahnstraße 9a, 65205 Wiesbaden

Woche 5/2026 Kita	Montag 26.01.2026	Dienstag 27.01.2026	Mittwoch 28.01.2026	Donnerstag 29.01.2026	Freitag 30.01.2026
<b>Menü 1 Kita</b>	Mini-Röstiwürfel und Petersilienquark [b,08]	Hühnerfrikassee "Gärtnerin" (Huhn,Karotte,Erbse) [b,c1,h,08] mit Reis	MSC-Wildlachswürfel in Tomatensoße [c1,f] dazu Makkaroni [c1]	Geflügelfrikadelle [a,b,c1,i,08] dazu milder Tzatziki [b,08] und Kartoffelpüree [b,08]	mildes Chili con Carne mit Rinderhack dazu Weizenbrötchen [c1,j]
<b>Menü 2 Kita</b>	Linseneintopf mit Geflügelwurststücken und Baquette Brötchen [b,c1,08]	Kartoffelgratin [b,c1,08] und Maisgemüse in Kräuterbutter [b,08]	Kartoffelpuffer [c1,03] dazu Apfelmus [03] und Zimt & Zucker	Vollkorn-Spirelli [c1] mit Grünkernbolognese [c1,c2,h] (Tomate, Karotte) und Parmesankäse [a,b,01,08]	vegetarische Gemüselasagne (Karotte,Erbse,Blumenkohl,Bechamel) [b,c1,h,08]
<b>Menü 3 Kita</b>	vegetarischer Linseneintopf (Möhre, Kartoffel) mit Baquette Brötchen [b,c1,08]	Tofu-Frikassee [b,g,03,08] dazu Reis	veg.Tofuglasch Piroschka [a,g]dazu Makkaroni [c1]	vegetarisches Gemüseköttbullar [a] dazu milder Tzatziki [b,08] und Kartoffelpüree [b,08]	vegetarisches Kürbis sin Carne dazu Weizenbrötchen [c1,j]
<b>Gemüse</b>	sahniges Karotten-Kohlrabigemüse [b,08]	Grillgemüse	Kaisergemüse in Rahm [b,c1,08]	Erbsen naturell	Mexico-Gemüse (Mais,Paprika,Karotte,Erbse) [b,08]
<b>Salat</b>	Rotkrautsalat [03]	Fruchtiger Salat mit Mandarine, Karotte in Joghurtsauce [b,05,08]	klarer Gurkensalat [i,n]	Bunter Blattsalat mit Kräutervinaigrette [i,n]	Chinakohl-Paprikasalat [b,03,08]
<b>Rohkost</b>	Karottenscheiben	Tomate+Paprika	Karotte+Kohlrabi	Gurkenscheiben	bunter Rohkostmix 2 (Gurke,Tomate, Karotte,Paprika)
<b>Dessert</b>	Dickmilch [b,08] Zimt & Zucker	Erdbeerjoghurt [b,08]	Zitronenküchlein [a,b,c1,g,02,08]	Kirschquark [b,08]	grüner Wackelpudding [02] dazu Vanillesauce [b,08]
<b>Obst</b>	Clementine	Banane	Obstkorb (Apfel,Clementine,Banane)	Apfel	Kiwi

01= Konservierungstoffe;02=Farbstoff;03=Antioxidationsmittel;04=Geschmacksverstärker;05=Süßungsmittel;06=enth.Phenylalanin;07= mit Phosphat;08= mit Milcheiweiß; 09=Koffeinhaltig;10=Chininhaltig;11= geschwärzt;12=geschwefelt;13= mit Nitritpökelsalz;14=mit Nitrat;15=gewachst;16=Taurin;17=Genetisch veränderter Rohstoff

a=Ei und Eiprodukte; b=Lactose;c=glutenhaltiges Getreide (c1=Weizen;c2=Roggen;c3=Gerste;c4=Hafer)

d=Erdnuss;e=Schalenfrüchte;f=Fisch,g=Soja,h=Sellerie;i=Senf;j=Sesamsamen;k=Krebstiere;l=Lupine;m=Weichtiere;nSchwefeldioxid/Sulfite

Die Angebote/Komponente mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandart für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandart in Schulen" und wurden von der DGE e.V. als eine Menülinie zertifiziert.

Wir arbeiten im Bereich Kita- und Schulverpflegung ausschließlich mit Gewürzen und zusätzlich mit Menükomponenten aus biologischer Herkunft aus EU-Landwirtschaft und Nicht-EU-Landwirtschaft gemäß Kennzeichnung im Speiseplan. DE-ÖKO-012