

# Speiseplan - Kita / Schule

**Tel: 0611-7165264 Bahnstraße 9a, 65205 Wiesbaden**

Woche 6/2026 Kita / Schule	Montag 02.02.2026	Dienstag 03.02.2026	Mittwoch 04.02.2026	Donnerstag 05.02.2026	Freitag 06.02.2026
<b>Menü 1 Kita</b>	Tomaten-Kartoffeleintopf mit Rinderhack dazu Roggenbrötchen [c2,c3,c4,d,e,j]	Putenbrustgulasch "Rouladen-Art" [j05,j](Paprika, Zwiebel,Gurke) dazu Eierknöpfle [a,c1] 	Rührei natur [a,b,08] dazu Salzkartoffeln 	Kartoffelpuffer [c1,03] dazu Apfelmus [03] und Zimt & Zucker	MSC Wildlachs paniert gebacken [c,c1,f] dazu Kartoffelpüree [b,08] 
<b>Menü 2 Kita</b>	Süßkartoffel-Rucola-Bratling [c1,c3] mit Salzkartoffeln und Cocktaildip [a,b,05,08]	Flammkuchenpizza vegetarisch [b,c1,h,08]	Grüne - Gemüsecremesuppe [08,b] dazu Sesambrötchen [c1,c3,j] 	Vollkorn-Spirelli [c1] dazu gelbe Erbsenbolognese (Tomate,Karotte,Sellerie) und Parmesankäse [b,01,09] 	Vegetarische Gemüse-Nuggets [b,c1,c3,08] dazu Reis und Kräutercreme [b,08] 
<b>Menü 3 Kita</b>	veg.Tomaten-Kartoffeleintopf (Tomate,Kartoffel,Karotte) dazu Roggenbrötchen [c2,c3,c4,d,e,j] 	veg.Tofuglasch "Rouladen-Art" [c1,g] dazu Eierknöpfle [a,c1]	Eierpfannkuchen mit Spinat+Mozzarellafüllung [a,b,c,c1,08] dazu Bärlauchfrischkäsesoße [b,c1,08]		vegetarisches Schnitzel [a,b,c1,c3,08] dazu Kartoffelpüree [b,08]
<b>Gemüse</b>	Karottengemüse [b,08]	Rotkohl [03] 	Spinat in Rahm [b,c1,08] 	Erbsen in Kerbelrahm [b,08] 	Maisgemüse
<b>Salat</b>	Wachsbrechbohnensalat [n]	Weißkraut-Paprikasalat "Puszta Art" [n]	Powersalat mit Avocado und Chia [n,06]	Bunter Blattsalat dazu Joghurtdressing [b,i,08]	klarer Garkensalat [i,n]
<b>Rohkost</b>	Karottenscheiben 	bunter Rohkostmix 6 (Tomate,Paprika,Radieschen)	Gurkenscheiben	Cocktailtomaten	bunter Rohkostmix 1 (Karotte,Paprika, Tomate) 
<b>Dessert</b>	kalter Milchreis [b,08] dazu Zimt & Zucker	Banane-Orangenquark [b,03,08] 	Pflaumenkompott 	Bircherjoghurt mit Müsli [b,c3,c4,d,e,j,08] 	Grießpudding [b,c1,08]
<b>Obst</b>	Apfel 	Birne	Obstkorb	Clementine	Obstkorb (Birne,Apfel,Clementine) 

01= Konservierungstoffe;02=Farbstoff;03=Antioxidationsmittel;04=Geschmacksverstärker;05=Süßungsmittel;06=enth.Phenylalanin;07= mit Phosphat;08= mit Milcheiweiß; 09=Koffeinhaltig;10=Chininhaltig;11= geschwärzt;12=geschwefelt;13= mit Nitritpökelsalz;14=mit Nitrat;15=gewachst;16=Taurin;17=Genetisch veränderter Rohstoff

a=Ei und Eiprodukte; b=Lactose;c=glutenhaltiges Getreide (c1=Weizen;c2=Roggen;c3=Gerste;c4=Hafer)

d=Erdnuss;e=Schalenfrüchte;f=Fisch,g=Soja;h=Sellerie;i=Senf;j=Sesamsamen;k=Krebstiere;l=Lupine;m=Weichtiere;nSchwefeldioxid/Sulfite

Die Angebote/Komponente mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandart für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandart in Schulen" und wurden von der DGE e.V. als eine Menülinie zertifiziert.

Wir arbeiten im Bereich Kita- und Schulverpflegung ausschließlich mit Gewürzen und zusätzlich mit Menükomponenten aus biologischer Herkunft aus EU-Landwirtschaft und Nicht-EU-Landwirtschaft gemäß Kennzeichnung im Speiseplan. DE-ÖKO-012