

# Speiseplan - Kita / Schule

Tel: 0611-7165264 Bahnstraße 9a, 65205 Wiesbaden

Woche 7/2026 Kita / Schule	Montag 09.02.2026	Dienstag 10.02.2026	Mittwoch 11.02.2026	Donnerstag 12.02.2026	Freitag 13.02.2026
<b>Menü 1 Kita</b>	Kartoffel-Möhreneintopf [b,h,08] (Sellerie) mit Vollkornbrötchen [c,c1,c2,c3,c4,g,j]	Hähnchenbrustfilet in Ananascurrysauce [b,c1,03,08] und Vollkorn-Reis	Seehecht-Filet gebraten [b,c1,f,i,08] dazu Bärlauchdip [a,b,08] und Kartoffelpüree [b,08]	Rinderbolognese [h ]dazu Maccaroni-Nudeln [a,c1] und Parmesankäse [b,01,08]	Blumenkohlcremesuppe "Dubarry" (mit Karotte, Lauch, Sellerie) [b,h,08] mit Mohnbrötchen [c1,c3,j]
<b>Menü 2 Kita</b>	Penne [c1] dazu Tomatensoße [c1] und Parmesankäse [a,b,01,08]	Gemüseschnitzel [c1,h]mit Kartoffel-Karottenpüree [b,08]	Couscous [c1] dazu Kichererbsenbällchen [b,c1,08] und Aiolidip [a,b,03,08]	Amerikanischer Pancake [a,b,c1,08] dazu Vanillesauce [b,08]	Spätzlegratin [a,b,c1,08] dazu milde Tomaten-Currysauce [b,c1,08]
<b>Menü 3 Kita</b>		vegetarisches Filet [a,b,c1,c4 ,08] in Ananascurrysauce [b,c1,03,08] und Vollkorn-Reis	veg.Schnitzel mit Käsefüllung [01,03,08] mit Bärlauchdip [a,b,08] und Kartoffelpüree [b,08]	Grünkernbolognese [c1,c2,h] (Tomate,Karotte, Zwiebel) mit Parmesankäse [b,01,08] und Maccaroni-Nudeln [a,c1]	
<b>Gemüse</b>	Ratatouillegemüse	Maisgemüse [b,08]	Erbsen-Karottengemüse [b,08]	Blumenkohl mit Butterbröseln [b,c1,08]	Romanesco natur
<b>Salat</b>	Rote Beete-Salat [05,n]	grüner Bohnensalat in Honig-Senfdressing [i,n]	Gurkensalat in Dillcreme [b,i,08,n]	Blattsalat mit Rohkostaspeln Zitronen-Schnittlauchdressing [f,i,n]	Tomaten - Maissalat [n]
<b>Rohkost</b>	Tomaten+Gurkenscheiben	bunter Rohkostmix 2 (Gurke,Tomate, Karotte,Paprika)	bunte Paprikasticks	Karottenscheiben	bunter Rohkostmix 3 (Karotte, Radieschen,Kohlrabi)
<b>Dessert</b>	Madeleines Rührgebäck [a,b,c1,g,08]	buntes Fruchtkompott [02]	Pfirsich-Maracujajoghurt [b,08]	Kirsch-Grütze mit Vanillesauce [b,08]	Waldfruchtquark [b,03,08]
<b>Obst</b>	Apfel	Apfel + Birne	Banane	Kiwi	Obstkorb (Banane,Traube,Kiwi)

01= Konservierungstoffe;02=Farbstoff;03=Antioxidationsmittel;04=Geschmacksverstärker;05=Süßungsmittel;06=enth.Phénylalanin;07= mit Phosphat;08= mit Milcheiweiß;  
09=Koffeinhaltig;10=Chininhaltig;11= geschwärzt;12=geschwefelt;13= mit Natripökelsalz;14=mit Nitrat;15=gewachst;16=Taurin;17=Genetisch veränderter Rohstoff

a=Ei und Eiprodukte; b=Lactose;c=glutenhaltiges Getreide (c1=Weizen;c2=Roggen;c3=Gerste;c4=Hafer)  
d=Erdnuss;e=Schalenfrüchte;f=Fisch,g=Soja;h=Sellerie;i=Senf;j=Sesamsamen;k=Krebstiere;l=Lupine;m=Weichtiere;nSchwefeldioxid/Sulfite  
Die Angebote/Komponente mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas"  
sowie dem "DGE-Qualitätsstandard in Schulen" und wurden von der DGE e.V. als eine Menülinie zertifiziert.

Wir arbeiten im Bereich Kita- und Schulverpflegung ausschließlich mit Gewürzen und zusätzlich mit Menükomponenten aus biologischer Herkunft  
aus EU-Landwirtschaft und Nicht-EU-Landwirtschaft gemäß Kennzeichnung im Speiseplan. DE-ÖKO-012