

# Speiseplan - Kita / Schule

**Tel: 0611-7165264 Bahnstraße 9a, 65205 Wiesbaden**

Woche 8/2026 Kita / Schule	Montag 16.02.2026	Dienstag 17.02.2026	Mittwoch 18.02.2026	Donnerstag 19.02.2026	Freitag 20.02.2026
<b>Menü 1 Kita</b>	Rosenmontag: Rheinische Kartoffelcremesuppe ( Lauch, Karotte, Sellerie) [b,h,08] dazu 	paniert gebackenes Alaska- Seelachsfilet [c1,f] dazu Kartoffelpüree [b,08]	Käse-Lauchsuppe mit Rinderhack [b,h,08] dazu Chiabrotchen [c1,c3,j]	Eieromelette "Gärtnerin" mit Gemüse [a,b,08] dazu Salzkartoffeln	Heisser Milchreis [b,08] mit Apfelmus [03] und Zimt & Zucker
<b>Menü 2 Kita</b>	Rosenmontag: Kartoffelsalat [b,c1,i,08] dazu kalte Geflügelwiener [01,03,07,13]	Blumenkohl-Käsemedallion [b,c1,08], Aiolidip [a,b,03,08] (Joghurt, Saurerrahm, Knoblauch) und Reis 	Dampfkartoffeln ohne Schale dazu Schnittlauchquarkdip [a,b,08] 	Schleifchennudeln [c1] dazu Karotten-Frischkäsesauce [b,c1,08]	Tomatenpizza mit Mozarella [b,c1,08]
<b>Menü 3 Kita</b>	Rosenmontag: Kartoffel-Gnocchis [a,c1] in Tomaten-Basilikumsauce [c1]	Backfrischkäse mit Schnittlauch [b,c,c1,c2,c3,08] dazu Kartoffelpüree [b,08]	Käse-Lauchsuppe veg [b,c1,c2,h,08] dazu Chiabrotchen [c1,c3,j]	"Heringstopf" mit rote Beete, Apfel und Zwiebel [a,b,f,01,08] dazu Pellkartoffeln  	Bärlauchschupfnudeln [a,c1] dazu Erbse Basilikumsauce [b,c,08]
<b>Gemüse</b>	Grillgemüse	Erbsen 	Pariser - Karotten	Spinat in Rahm [b,c1,08]	Mexico-Gemüse (Mais,Paprika,Karotte,Erbse)
<b>Salat</b>	Krautsalat amerikanisch [a,b,08,n] (Weißkraut, Karotte, Joghurt) 	Gurkensalat in Dillcreme [b,i,08]	Eisbergsalat mit Joghurt-Paprikadip [b,08,n] 	Blumenkohlsalat [n]	Fenchel-Mandarinensalat [n] 
<b>Rohkost</b>	Karottenscheiben	bunter Rohkostmix 2 (Gurke, Tomate, Karotte, Paprika)	bunte Paprikasticks	Radieschen 	bunter Rohkostmix 3 (Karotte, Radieschen, Kohlrabi)
<b>Dessert</b>	Berliner [a,b,c1,08]	Dickmilch [b,08] mit Zimt & Zucker 	Sahnepudding [b,08]	Waldbeerjoghurt [b,08] 	Mandarinenquark [b,08] 
<b>Obst</b>	Clementine 	Trauben, weiß, kernlos	Kiwi 	Bio Banane 	Obstmix (Traube, Apfel, Birne)

01= Konservierungstoffe; 02= Farbstoff; 03= Antioxidationsmittel; 04= Geschmacksverstärker; 05= Süßungsmittel; 06= enth. Phenylalanin; 07= mit Phosphat; 08= mit Milcheiweiß;  
09= Koffeinhaltig; 10= Chininhaltig; 11= geschwärzt; 12= geschwefelt; 13= mit Nitritpökelsalz; 14= mit Nitrat; 15= gewachst; 16= Taurin; 17= Genetisch veränderter Rohstoff

a=Ei und Eiprodukte; b=Lactose; c=glutenhaltiges Getreide (c1=Weizen; c2=Roggen; c3=Gerste; c4=Hafer)

d=Erdnuss; e=Schalenfrüchte; f=Fisch; g=Soja; h=Sellerie; i=Senf; j=Sesamsamen; k=Krebstiere; l=Lupine; m=Weichtiere; n=Schwefeldioxid/Sulfite

Die Angebote/Komponente mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandart für die Verpflegung in Kitas"  
sowie dem "DGE-Qualitätsstandart in Schulen" und wurden von der DGE e.V. als eine Menülinie zertifiziert.

Wir arbeiten im Bereich Kita- und Schulverpflegung ausschließlich mit Gewürzen und zusätzlich mit Menükomponenten aus biologischer Herkunft  
aus EU-Landwirtschaft und Nicht-EU-Landwirtschaft gemäß Kennzeichnung im Speiseplan. DE-ÖKO-012