

# Speiseplan - Kita / Schule

**Tel: 0611-7165264 Bahnstraße 9a, 65205 Wiesbaden**

Woche 10/2026 Kita / Schule	Montag 02.03.2026	Dienstag 03.03.2026	Mittwoch 04.03.2026	Donnerstag 05.03.2026	Freitag 06.03.2026
<b>Menü 1 Kita</b>	Kartoffel-Möhreneintopf [b,h,08] (Sellerie) mit Vollkornbrötchen [c,c1,c2,c3,c4,g,j]	Putenragout "Erdnuss" [b,c1,d,e,g,h,08] (Lauch,Paprika & Erdnussbutter) dazu Langkorn-Reis	Maisbolognese (Tomate,Mais,Zwiebel) mit Parmesankäse [b,01,08] dazu Lockennudeln [c1]	paniert gebackene Seelachsfricadelle mit Frischkäse [b,c1,f,08] dazu Kartoffelpüree [b,08]	Putenköttbullar [a,b,c1,i,08] in Bratensoße [b,c1,h,08] und Risoleekartoffeln
<b>Menü 2 Kita</b>	Penne [c1] dazu Tomatensoße [c1] und Parmesankäse [b,01,08]	bunte Tortellini mit Käsefüllung [a,b,c1,08] dazu rosa Käsesauce [b,c1,08]	Matjestopf mit Apfel und Rahm [a,b,f,03,08] Dampfkartoffeln ohne Schale	Kartoffel-Frischkäsetsachen [b,08] und Ratatouillesoße [b,c1,08]	Kartoffel-Erbseintopf [a,b,c1,h,08] und Vollkornbrötchen [c1,c2,c3,c4,g,j]
<b>Menü 3 Kita</b>		Tofuragout mit Erdnuss [b,c1,d,e,g,h,08] dazu Langkorn-Reis	gebackene Kartoffelröstinchchen mit Frankfurter Grüne Sauce [a,b,c3,h,08]	vegetarisches Schnitzel [a,b,c1,c4,08] dazu Kartoffelpüree [b,08]	vegetarisches Gemüseköttbullar [a] in Bratensoße [b,c1,h,08] und Risoleekartoffeln
<b>Gemüse</b>	Ratatouillegemüse	Kaisergemüse in Rahm [b,c1,08]	Zuckererbsenschoten	Mais-Paprikagemüse	buntes Bohnengemüse [b,08]
<b>Salat</b>	Rote Beete-Salat [05,n]	Rote Beete-Salat [03,05]	Rotkrautsalat [n]	klarer Gurkensalat [i]	Griechischer Bauernsalat [b,08,n] (Tomate,Paprika,Gurke,Feta)
<b>Rohkost</b>	Cocktailtomaten	bunte Paprikasticks	Gurkenscheiben	Karotte+Kohlrabi	bunter Rohkostmix 4 (Karotte, Gurke, Tomate)
<b>Dessert</b>	Madeleines Rührgebäck [a,b,c1,g,08]	Schokoladenpudding [b,08]	"Hobbits" Haferkekse [a,b,c1,08]	Buttermilchcreme "Vanille-Birne" [b,08]	Pflaumenkompott
<b>Obst</b>	Apfel	Obstmix (Apfel,Traube, Banane)	Banane	Kiwi	Obstmix (Birne,Orange,Kiwi)

01= Konservierungstoffe;02=Farbstoff;03=Antioxidationsmittel;04=Geschmacksverstärker;05=Süßungsmittel;06=enth. Phenylalanin;07= mit Phosphat;08= mit Milcheiweiß;  
09=Koffeinhaltig;10=Chininhaltig;11= geschwärzt;12=geschwefelt;13= mit Nitritpökelsalz;14=mit Nitrat;15=gewachst;16=Taurin;17=Genetisch veränderter Rohstoff

a=Ei und Eiprodukte; b=Lactose;c=glutenhaltiges Getreide (c1=Weizen;c2=Roggen;c3=Gerste;c4=Hafer)

d=Erdnuss;e=Schalenfrüchte;f=Fisch,g=Soja;h=Sellerie;i=Senf;j=Sesamsamen;k=Krebstiere;l=Lupine;m=Weichtiere;nSchwefeldioxid/Sulfite

Die Angebote/Komponente mit dem **DGE-Logo** entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandart für die Verpflegung in Kitas"  
sowie dem "DGE-Qualitätsstandart in Schulen" und wurden von der DGE e.V. als eine Menülinie zertifiziert.

Wir arbeiten im Bereich Kita- und Schulverpflegung ausschließlich mit Gewürzen und zusätzlich mit Menükomponenten aus biologischer Herkunft  
aus EU-Landwirtschaft und Nicht-EU-Landwirtschaft gemäß Kennzeichnung im Speiseplan. DE-ÖKO-012