


Speiseplan - Kita / Schule

Tel: 0611-7165264 Bahnstraße 9a, 65205 Wiesbaden

Woche 11/2026 Kita / Schule	Montag 09.03.2026	Dienstag 10.03.2026	Mittwoch 11.03.2026	Donnerstag 12.03.2026	Freitag 13.03.2026
Menü 1 Kita	Ravioli mit Käsefüllung [a,b,c,c1,08] dazu Tomaten-Orangensoße 	Hähnchengeschnetzeltes Kokos+Mango [b,c1,g,08] und Reis	Vollkorn-Spirelli [c1] dazu Thunfischbolognese (Paprika, Tomate,Zwiebel) [f]	Geflügelfrikadelle [a,b,c1,i,08] dazu Kartoffelpüree [b,08]	paniert gebackenes Seelachsfilet [c1,f] mit Dampfkartoffeln 
Menü 2 Kita	Backfrischkäse mit Schnittlauch [b,c,c1,c2,c3,08] dazu Kartoffelpüree [b,08]	Lockennudeln [c1] dazu Tomaten - Mozzarellaauce [b,c1,08]	Kartoffel-Frischkäsetaschen [b,08] dazu Spinat-Käsesauce [b,c1,08]	vegetarische Gemüse- Maultaschen [a,c1,h] (Kartoffel,Spinat,Karotte) dazu Tomatensoße [c1] 	Blumenkohlcremesuppe "Dubarry" (mit Karotte,Lauch,Sellerie) [b,h,08] dazu Laugengebäck [c1]
Menü 3 Kita	Kartoffelpuffer [c1,03] dazu Schnittlauchquarkdip [a,b,08]	Tofu in fruchtiger Currysauce mit Mango [b,c1,g,08] dazu Reis 	Vollkorn-Spirelli [c1] dazu vegetarische Amaranthbolognese 	Gemüsefrikadelle [a,c1] dazu Kartoffelpüree [b,08]	Gemüseschnitzel [c1,h] mit Dampfkartoffeln
Gemüse	Pariser-Karotten 	Asiagemüse süß+sauer [g,h]	Buttererbsen [b,08] 	Rotkohl [03]	Spinat in Rahm [b,c1,08]
Salat	Rote Beete-Salat [05,n]	Bunter Blattsalat mit Rote Beete Dressing [b,n,05,08] 	Tomatensalat [n]	Griechischer Bauernsalat (Tomate,Paprika,Gurke,Olive) 	klarer Gurkensalat [i]
Rohkost	Karottenscheiben	Kohlrabisticks	bunte Paprikasticks	Tomatenecken	bunter Rohkostmix 6 (Tomate,Paprika,Radieschen) 
Dessert	Leibniz-Butterkeks [a,b,c1,08]	Kirsch-Vanillequarkcreme [b,08] 	Apfel-Pfirsichmus [03]	Dickmilch [b,08] mit Zimt & Zucker 	roter Wackelpudding mit Sauce- Vanille [b,08]
Obst	Apfel 	Birne	Kiwi 	Banane	Obstkorb (Banane,Kiwi,Apfel) 

01= Konservierungstoffe;02=Farbstoff;03=Antioxidationsmittel;04=Geschmacksverstärker;05=Süßungsmittel;06=enth.Phénylalanin;07= mit Phosphat;08= mit Milcheiweiß;
09=Koffeinhaltig;10=Chininhaltig;11= geschwärzt;12=geschwefelt;13= mit Natripökelsalz;14=mit Natriat;15=gewachst;16=Taurin;17=Genetisch veränderter Rohstoff

a=Ei und Eiprodukte; b=Lactose;c=glutenhaltiges Getreide (c1=Weizen;c2=Roggen;c3=Gerste;c4=Hafer)
d=Erdnuss;e=Schalenfrüchte;f=Fisch,g=Soja;h=Sellerie;i=Senf;j=Sesam; k=Krebstiere;l=Lupine;m=Weichtiere;nSchwefeldioxid/Sulfite
Die Angebote/Komponente mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas"
sowie dem "DGE-Qualitätsstandard in Schulen" und wurden von der DGE e.V. als eine Menülinie zertifiziert.

Wir arbeiten im Bereich Kita- und Schulverpflegung ausschließlich mit Gewürzen und zusätzlich mit Menükomponenten aus biologischer Herkunft
aus EU-Landwirtschaft und Nicht-EU-Landwirtschaft gemäß Kennzeichnung im Speiseplan. DE-ÖKO-012