

Speiseplan - Kita / Schule

Tel: 0611-7165264 Bahnstraße 9a, 65205 Wiesbaden

Woche 12/2026 Kita / Schule	Montag 16.03.2026	Dienstag 17.03.2026	Mittwoch 18.03.2026	Donnerstag 19.03.2026	Freitag 20.03.2026
Menü 1 Kita	Heisser Milchreis [b,08] dazu Apfelmus [03] 	Hähnchenbrust-Nuggets [c1,07] mit Kartoffelpüree [b,08] und Currydip [a,b,08]	Broccolicremesuppe [b,c,h,08] dazu Baquettebrötchen [b,c1,c2,g,08]	Lachsbolognese [f,h] (Tomate, Karotte,Paprika) dazu Vollkorn-Spirelli [c1] 	Asiatische Gemüsepfanne mit Reis [a,c1,g,h,03] dazu veg. Frühlingsrolle [a,c1,h]
Menü 2 Kita	gebackene Kartoffelrösti [03] dazu Pastinaken-Schnittlauchsoße [b,c1,08]	Nudelaufguss mit Erbsen [a,b,08] dazu helle Petersiliensauce [b,c1,h,08] 	Rührei natur [a,b,08] dazu Salzkartoffeln 	Kartoffel-Gnocchis [a,c1] dazu Erbsen Basilikumsauce [b,c1,08]	Camembert gebacken [b,c1,08] mit Kartoffelgratin [b,c1,08] und Preiselbeeren 
Menü 3 Kita	vegetarische Köttbullar [a] dazu Gemüseris und Kerbelbrot [b,08]	vegetarische Soja-Nuggets [a,b,c1,g,08] mit Kartoffelpüree [b,08] und Currydip [a,b,08]		veg.Paprika-Zucchini Ragout mit Tofu [c1,g] dazu Vollkorn-Spirelli [c1]	Kaiserschmarren ohne Rosine und Mandeln [a,b,c1,e,08] dazu Sauce-Vanille [b,08]
Gemüse	Kohlrabi in Kerbelrahm [b,08]	Grillgemüse	Spinat in Rahm [b,c1,08] 	Broccoli	Kaisergemüse [b,c1,08] (Karotte,Blumenkohl,Brokkoli) 
Salat	Wachsbrechbohnen Salat [n]	Broccoli-Möhrensalat [n]	bunter Nudelsalat [a,b,c1,n,08]	klarer Gurkensalat [i,j] 	Bunter Blattsalat dazu rote Beete Dressing [b,05,08]
Rohkost	bunter Rohkostmix 5 (Karotte, Kohlrabi,Paprika,Gurke) 	Gurkenscheiben 	Paprikasticks	Karottenscheiben	bunter Rohkostmix 4 (Karotte, Gurke, Tomate)
Dessert	Mandarinenquark [b,08] 	Birnenkompott	Grießpudding [b,c1,08]dazu Pflirsichsauce [03]	Vanillejoghurt [b,08] 	Erdbeer-Holunderquark [b,03,08]
Obst	Apfel	Banane 	Kiwi 	Birne	Obstkorb(Banane,Apfel,Traube) 

01= Konservierungstoffe;02=Farbstoff;03=Antioxidationsmittel;04=Geschmacksverstärker;05=Süßungsmittel;06=enth.Phénylalanin;07= mit Phosphat;08= mit Milcheiweiß;
09=Koffeinhaltig;10=Chininhaltig;11= geschwärzt;12=geschwefelt;13= mit Natriumnitrat;14=mit Nitrat;15=gewachst;16=Taurin;17=Genetisch veränderter Rohstoff

a=Ei und Eiprodukte; b=Lactose;c=glutenhaltiges Getreide (c1=Weizen;c2=Roggen;c3=Gerste;c4=Hafer)

d=Erdnuss;e=Schalenfrüchte;f=Fisch,g=Soja;h=Sellerie;i=Senf;j=Sesam;k=Krebstiere;l=Lupine;m=Weichtiere;nSchwefeldioxid/Sulfite

Die Angebote/Komponente mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas"

sowie dem "DGE-Qualitätsstandard in Schulen" und wurden von der DGE e.V. als eine Menülinie zertifiziert.

Wir arbeiten im Bereich Kita- und Schulverpflegung ausschließlich mit Gewürzen und zusätzlich mit Menükomponenten aus biologischer Herkunft aus EU-Landwirtschaft und Nicht-EU-Landwirtschaft gemäß Kennzeichnung im Speiseplan. DE-ÖKO-012