



















Speiseplan - Kita / Schule

Tel: 0611-7165264 Bahnstraße 9a, 65205 Wiesbaden

Woche 29/2026 Kita / Schule	Montag 13.07.2026	Dienstag 14.07.2026	Mittwoch 15.07.2026	Donnerstag 16.07.2026	Freitag 17.07.2026
Menü 1 Kita	Penne-Nudeln ^[c1] dazu Tomaten-Orangensoße und Parmesankäse ^[b,01,02,08] 	Rührei natur ^[a,b,08] mit Salzkartoffeln 	Puten Cordon Bleu ^[a,c1,c3,01,07] dazu Kartoffelpüree ^[b,08] 	Kartoffelsalat mit Essig/Öl ^[a,h,i] dazu gebackenes Seelachsfilet ^[c1,f] 	Kartoffelpuffer ^[03] dazu Apfelmus ^[03] 
Menü 2 Kita	Kartoffeltasche mit Tomate- Mozzarellafüllung ^[b,03,08] dazu Bärlauchfrischkäsesoße ^[b,c1,08]	Kartoffel-Möhreng gratin ^[05,08] dazu Gemüseschnitzel ^[c1,h] 	Kartoffel-Selleriecremesuppe ^[b,h,08] dazu Laugengebäck ^[c1] 	Vollkorn-Spirelli ^[c1] mit Tomatensoße ^[c1] und Parmesankäse ^[02,08]	gekochte Eier ^[a] in milder Senfsoße ^[b,h,08] Salzkartoffeln 
Menü 3 Kita		Backfrischkäse mit Schnittlauch ^[b,c,c1,c2,c3,08] dazu Gemüsereis	veg.Schnitzel mit Käsefüllung ^[01,03,08] dazu Kartoffelpüree ^[b,08]	Kartoffelsalat mit Essig/Öl ^[a,h,i] dazu Gemüsefrikadelle	Gemüse-Nuggets ^[b,c1,c3,08] dazu Bulgur und Tomatensalsa
Gemüse	Kaisergemüse in Rahm ^[b,c1,08]	Spinat ^[b,c1,08] 	Karotten - Kohlrabigemüse ^[b,c1,08] 	Blumenkohl mit Butterbröseln ^[b,c1,08]	weiße Bohnen in Tomatensoße(Baked Beans) ^[03]
Salat	Wachsbrechbohnsalat ^[n]	"Cole Slow" Weißkrautsalat amerikanisch ^[a,b,08]	Tomaten-Feta-Salat ^[b,n,08]	Gurkensalat in Dillcreme ^[b,i,08] 	Bunter Blattsalat dazu Dickmilhdressing ^[b,n,08]
Rohkost	Karottenscheiben 	Cocktailtomaten	bunter Rohkostmix 2 (Gurke, Tomate, Karotte, Paprika)	Gurkenscheiben	bunter Rohkostmix 3 (Karotte, Radieschen, Kohlrabi) 
Dessert	Schokoküchlein ^[a,b,c1,g,01,08]	Pflaumenkompott	Bananen-Orangenquark ^[b,03,08] 	Schokoladenpudding ^[b,08]	Grießpudding ^[b,c1,08] dazu Pfirsichsauce ^[03]
Obst	Apfel 	Pfirsich 	Birne	Aprikose 	Obstkorb (Apfel, Birne, Kirsche) 

01= Konservierungstoffe;02=Farbstoff;03=Antioxidationsmittel;04=Geschmacksverstärker;05=Süßungsmittel;06=enth.Phénylalanin;07= mit Phosphat;08= mit Milcheiweiß;
09=Koffeinhalzig;10=Chininhaltig;11= geschwärzt;12=geschwefelt;13= mit Nitritpökelsalz;14=mit Nitrat;15=gewachst;16=Taurin;17=Genetisch veränderter Rohstoff

a=Ei und Eiprodukte; b=Lactose;c=glutenhaltiges Getreide (c1=Weizen;c2=Roggen;c3=Gerste;c4=Hafer)
d=Erdnuss;e=Schalenfrüchte;f=Fisch,g=Soja;h=Sellerie;i=Senf;j=Sesamsamen;k=Krebstiere;l=Lupine;m=Weichtiere;nSchwefeldioxid/Sulfite
Die Angebote/Komponente mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas"
sowie dem "DGE-Qualitätsstandard in Schulen" und wurden von der DGE e.V. als eine Menülinie zertifiziert.

Wir arbeiten im Bereich Kita- und Schulverpflegung ausschließlich mit Gewürzen und zusätzlich mit Menükomponenten aus biologischer Herkunft
aus EU-Landwirtschaft und Nicht-EU-Landwirtschaft gemäß Kennzeichnung im Speiseplan. DE-ÖKO-012