

# Speiseplan - Kita / Schule

Tel: 0611-7165264 Bahnstraße 9a, 65205 Wiesbaden

| Woche 34/2026<br>Kita / Schule | Montag 17.08.2026                                                   | Dienstag 18.08.2026                                                                         | Mittwoch 19.08.2026                                                        | Donnerstag 20.08.2026                                                                      | Freitag 21.08.2026                                                         |
|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| <b>Menü 1 Kita</b>             | Käse-Lauchsuppe mit Rinderhack<br>[b,h,08] dazu Laugengebäck [c1]   | Seelachs-Knusperfilet mit<br>Tomatenfüllung [b,c1,f,08] dazu<br>Kartoffelpüree [b,08]       | Vollkorn-Spirelli [c1] dazu<br>Tomatensoße [c1]und<br>Parmesankäse [02,08] | Putenbrustgeschnetzeltes mit<br>[c1,03](Paprika,Zwiebel) dazu<br>Kartoffelkroketten [b,08] | Kartoffel - Möhreintopf [b,h,08]<br>dazu Mehrkornbrötchen [c1,c2,c3,c4 ,j] |
| <b>Menü 2 Kita</b>             | Dampfkartoffeln ohne Schale dazu<br>Frankfurter Grüne Sauce[08,a,b] | Spätzlegratin [a,b,c1,08] mit milder<br>Tomaten - Currysauce [b,c1,08]                      | Eierpfannkuchen [a,b,c1,08] mit<br>Apfelmus [03] dazu Zimt & Zucker        | Tomatenreis dazu Blumenkohl-<br>Käsemedallion [b,c1,08]und Aiolidip<br>[a,b,03,08]         | Germknödel mit Fruchtfüllung<br>[a,b,c1,08] dazu Vanillesauce [b,08]       |
| <b>Menü 3 Kita</b>             | Käse-Lauchsuppe veg [b,c1,c2,h,08]<br>mit Laugengebäck [c1]         | vegetarische Schnitzel mit<br>Tomatenfüllung [a,b,c1,c3,c4 ,08]mit<br>Kartoffelpüree [b,08] |                                                                            | Tofugeschnetzeltes ( Paprika ,<br>Zwiebeln)<br>[c1,g] dazu Kartoffelkroketten [b,08]       | Bärlauchschupfnudel [a,c1] dazu<br>milde Tomaten-Currysauce [b,c1,08]      |
| <b>Gemüse</b>                  | Broccoli naturell                                                   | Blumenkohl in heller Sauce [b,c1,08]                                                        | Pariser - Karotten                                                         | Erbsen-Karottengemüse [b,08]                                                               | Maisgemüse in Kräuterbutter [b,08]                                         |
| <b>Salat</b>                   | bunter Bohnensalat mit<br>Kidneybohnen [i,n]                        | klarer Gurkensalat [i ]                                                                     | Kopfsalat mit Joghurdressing [b,i,08]                                      | Griechischer Bauernsalat<br>(Tomate,Paprika,Gurke,Olive) [b,08]                            | Fenchel-Mandarinensalat[03]                                                |
| <b>Rohkost</b>                 | Cocktailtomaten                                                     | Paprikasticks                                                                               | bunter Rohkostmix 2<br>(Gurke,Tomate, Karotte,Paprika)                     | Gurkenscheiben                                                                             | bunter Rohkostmix 3<br>(Karotte, Radieschen,Kohlrabi)                      |
| <b>Dessert</b>                 | Mandarinenkompott [03]                                              | Buttermilchcreme "Vanille-Birne"<br>[b,08]                                                  | Naturjoghurt [08] mit Mandel-<br>Granola [c4,e,j]                          | Apfelschnee [b,03,08]                                                                      | Vanillequark [b,08]                                                        |
| <b>Obst</b>                    | Apfel                                                               | Pflaumen                                                                                    | Banane                                                                     | Pfirsich                                                                                   | Obstkorb                                                                   |

01= Konservierungstoffe;02=Farbstoff;03=Antioxidationsmittel;04=Geschmacksverstärker;05=Süßungsmittel;06=enth.Phénylalanin;07= mit Phosphat;08= mit Milcheiweiß;  
09=Koffeinhaltig;10=Chininhaltig;11= geschwärzt;12=geschwefelt;13= mit Natripökelsalz;14=mit Nitrat;15=gewachst;16=Taurin;17=Genetisch veränderter Rohstoff

a=Ei und Eiprodukte; b=Lactose;c=glutenhaltiges Getreide (c1=Weizen;c2=Roggen;c3=Gerste;c4=Hafer)

d=Erdnuss;e=Schalenfrüchte;f=Fisch,g=Soja;h=Sellerie;i=Senf;j=Sesamsamen;k=Krebstiere;l=Lupine;m=Weichtiere;nSchwefeldioxid/Sulfite

Die Angebote/Komponente mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas"

sowie dem "DGE-Qualitätsstandard in Schulen"und wurden von der DGE e.V. als eine Menülinie zertifiziert.

Wir arbeiten im Bereich Kita- und Schulverpflegung ausschließlich mit Gewürzen und zusätzlich mit Menükomponenten aus biologischer Herkunft aus EU-Landwirtschaft und Nicht-EU-Landwirtschaft gemäß Kennzeichnung im Speiseplan. DE-ÖKO-012