# Speiseplan - Kita / Schule

**Tel: 0611-7165264  Bahnstraße 9a, 65205 Wiesbaden**

| Woche 39/2026 Kita / Schule | Montag 21.09.2026 | Dienstag 22.09.2026 | Mittwoch 23.09.2026 | Donnerstag 24.09.2026 | Freitag 25.09.2026 |
|---|---|---|---|---|---|
| **Menü 1 Kita** | Kartoffel-Frischkäsetaschen [b,08] dazu Tomaten-Zucchinisoße [c1] | Hühnerfrikassee " Gärtnerin"mit Erbse und Möhren [b,c1,h,i,08] dazu Langkorn-Reis | Mini Rinderfrikadellen [a,c1] in Bratensauce [b,c1,h,08] dazu Kartoffelpüree [b,08] | Lachsbolognese (Tomate,Paprika) [f,h] Lockennudeln [c1] Parmesankäse [b,01,02,08] | Kartoffel-Hackauflauf mit Käse überbacken[08,b,c1] |
| **Menü 2 Kita** | Rheinische Kartoffelcremesuppe ( Lauch, Karotte,Sellerie) [b,h,08] dazu Sesambrötchen [c1,c3,j] | Amerikanischer Pancake [a,b,c1,08] dazu Vanillesauce [b,08] | Süßkartoffel-Rucola-Bratling [c1,c3] dazu Couscous und Bärlauchdip [a,b,08] | Kartoffel-Gnocchis [a,c1]in Tomatensoße [c1] | Heisser Milchreis [b,08] mit Erdbeersauce |
| **Menü 3 Kita** | Germknödel mit Fruchtfüllung [a,b,c1,01,08] mit Apfelmus [03] | Tofufrikassee mit Erbsen und Möhren [b,c1,g,08] dazu Langkorn-Reis | Rahmsoße vegetarisch vegetarisches Gemüseköttbulllar [a] Kartoffelpürree [b,08] | Linsenbolognese [h ]mit Lockennudeln [c1] und Parmesankäse [b,01,02,08] | vegetarische Gemüselasagne (Karotte,Erbse,Blumenkohl,Bechamel) [b,c1,h,08] |
| **Gemüse** | gebratenes Gemüse mit Kichererbse [03] | Kürbisgemüse | Kaisergemüse in Rahm [b,c1,08] | Buttererbsen [b,08] | Babykarottengemüse |
| **Salat** | Rote Beete-Salat 05 | Tomaten-Maissalat [ n] | Blattsalat mit Rohkostraspeln dazu Cocktaildressing [a,b,08] | klarer Gurkensalat [i,n] | Romana +Sonnenblumenkerne & Kräutervinaigrette [i,n] |
| **Rohkost** | Gurkenscheiben | bunter Rohkostmix 4 (Karotte, Gurke, Tomate) | Karottenscheiben | bunte Paprikasticks | bunter Rohkostmix 5 (Karotte, Kohlrabi,Paprika,Gurke) |
| **Dessert** | Grießpudding [b,c1,08] | Pfirsichquark [b,08] | Zitronenwaffel [b,c,08] | Vanillejoghurt [b,08] | buntes Fruchtkompott [02] |
| **Obst** | Apfel | bunter Obstmix | Bio-Banane | Trauben, kernlos | Obstkorb (Traube,Pflaume,Apfel) |

01= Konservierungstoffe;02=Farbstoff;03=Antioxidationsmittel;04=Geschmacksverstärker;05=Süßungsmittel;06=enth.Phenylalanin;07= mit Phosphat;08= mit Milcheiweiß;
09=Koffeinhaltig;10=Chininhaltig;11= geschwärzt;12=geschwefelt;13= mit Nitritpökelsalz;14=mit Nitrat;15=gewachst;16=Taurin;17=Genetisch veränderter Rohstoff

a=Ei und Eiprodukte; b=Lactose;c=glutenhaltiges Getreide (c1=Weizen;c2=Roggen;c3=Gerste;c4=Hafer)
d=Erdnuss;e=Schalenfrüchte;f=Fisch,g=Soja;h=Sellerie;i=Senf;j=Sesamsamen;k=Krebstiere;l=Lupine;m=Weichtiere;nSchwefeldioxid/Sulfite
Die Angebote/Komponente mit dem DGE-Logo entsprechen dem"DGE-Qualitätsstandart für die Verpflegung in Kitas"
sowie dem"DGE-Qualitätsstandart in Schulen"und wurden von der DGE e.V. als eine Menülinie zertifiziert.
Wir arbeiten im Bereich Kita- und Schulverpflegung ausschließlich mit Gewürzen und zusätzlich mit Menükomponenten aus biologischer Herkunft
aus EU-Landwirtschaft und Nicht-EU-Landwirtschaft gemäß Kennzeichnung im Speiseplan. *DE-ÖKO-012*