

Speiseplan - Kita

Tel: 0611-7165264 Bahnstraße 9a, 65205 Wiesbaden

Woche 39/2020 Kita	Montag 21.09.2020	Dienstag 22.09.2020	Mittwoch 23.09.2020	Donnerstag 24.09.2020	Freitag 25.09.2020
Menü 1 Kita	Kartoffel-Frischkäsetaschen [b,08] dazu Tomaten-Zucchini-Soße [c1]	Hühnerfrikassee " Gärtnerin" mit Erbsen und Möhren [b,c1,h,i,08] dazu Langkorn-Reis 	Mini Rinderfrikadellen [a,c1] in Bratensauce [b,c1,h,08] dazu Kartoffelpüree [b,08]	Thunfischbolognese mit Paprika, Tomate, Zwiebel [f] dazu Lockennudeln [c1] und Parmesankäse [b,01,02,08] 	Kartoffelrösti mit Tomate und Käse gratinert [b,08] dazu milde Zigeunersoße [h,03] 
Menü 2 Kita	Flädlesuppe mit Gemüsestreifen und Eierstich [a,b,c1,h,08] mit Vollkornbrötchen [c1,c2,c3,c4 ,g,j] 	Amerikanischer Pancake [a,b,c1,08] dazu Vanillesauce [b,08]	Süßkartoffel-Rucola-Bratling [c1,c3] dazu Couscous und Bärlauchdip [a,b,08] 	Kartoffel-Gnocchis [a,c1] in Tomatensoße [c1]	Spätzlegratin [a,b,c1,08] dazu Karotten-Frischkäsesauce [b,c1,08]
Menü 3 Kita		Tofufrikassee mit Erbsen und Möhren [b,c1,g,08] dazu Langkorn- Reis	vegetarisches Gemüseköttbullar [a] mit Rahmsauce dazu Kartoffelpüree [b,08]	Linsenbolognese [h] mit Lockennudeln [c1] und Parmesankäse [b,01,02,08]	
Gemüse	gebratenes Gemüse mit Kichererbsen [03]	Kürbisgemüse 	Kaisergemüse in Rahm [b,c1,08]	Buttererbsen [b,08] 	Babykarottengemüse
Salat	Rote Beete-Salat 05 	Tomaten-Maissalat [n]	Blattsalat mit Rohkostspeln und Tomatenvinaigrette [n]	klarer Gurkensalat [i,n]	Amaranth-Rote Beete-Salat mit Mango [n,05] 
Rohkost	Gurkenscheiben	bunter Rohkostmix 4 (Karotte, Gurke, Tomate)	Radieschen 	bunte Paprikasticks	bunter Rohkostmix 5 (Karotte, Kohlrabi, Paprika, Gurke)
Dessert	Pfirsichquarkcreme [b,08] 	Grießpudding [b,c1,08]	Herzwaffeln [b,c1,08]	Kirschjoghurt [b,03,08] 	Quarkschnitte (ähnlich Käsekuchen) [a,b,c1,08]
Obst	Apfel	Pflaumen 	Bio-Banane 	Trauben, kernlos	Obstkorb (Traube, Pflaume, Apfel)

01= Konservierungstoffe; 02=Farbstoff; 03=Antioxidationsmittel; 04=Geschmacksverstärker; 05=Süßungsmittel; 06=enth. Phenylalanin; 07= mit Phosphat; 08= mit Milcheiweiß; 09=Koffeinhaltig; 10=Chininhaltig; 11= geschwärzt; 12=geschwefelt; 13= mit Nitritpökelsalz; 14=mit Nitrat; 15=gewachst; 16=Taurin; 17=Genetisch veränderter Rohstoff

a=Ei und Eiprodukte; b=Lactose; c=glutenhaltiges Getreide (c1=Weizen; c2=Roggen; c3=Gerste; c4=Hafer)

d=Erdnuss; e=Schalenfrüchte; f=Fisch; g=Soja; h=Sellerie; i=Senf; j=Sesam; k=Krebstiere; l=Lupine; m=Weichtiere; nSchwefeldioxid/Sulfite

Die Angebote/Komponente mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" und wurden von der DGE e.V. als eine Menülinie zertifiziert.

Wir arbeiten im Bereich Kita- und Schulverpflegung ausschließlich mit Gewürzen und zusätzlich mit Menükomponenten aus biologischer Herkunft aus EU-Landwirtschaft und Nicht-EU-Landwirtschaft gemäß Kennzeichnung im Speiseplan. DE-ÖKO-012