

# Speiseplan - Kita

Tel: 0611-7165264 Bahnstraße 9a, 65205 Wiesbaden

Woche 40/2020 Kita	Montag 28.09.2020	Dienstag 29.09.2020	Mittwoch 30.09.2020	Donnerstag 01.10.2020	Freitag 02.10.2020
<b>Menü 1 Kita</b>	Wirsingintopf mit Hackfleisch und Kartoffeln [b,h,08] dazu Vollkornbrötchen [c1,c2,c3,c4 ,g,]]	gebackenes Seelachsfilet [c1,f] mit Bärlauchdip [a,b,08] dazu Kartoffelpüree [b,08]	Hähnchenbrustgeschnetzeltes Kokos+Mango [b,c1,g,08] dazu Dampf-Reis	süße Schupfnudelpfanne mit Mandeln [a,c1,e] dazu Apfelmus [03]	Putenköttbullar [a,b,c1,i,08] in Champignonsauce [b,c1,08] mit Dampfkartoffeln
<b>Menü 2 Kita</b>	bunte Tortellini( Ricotta-Spinatfüllung) [a,b,c1,08] dazu Basilikum-Pestosauce mit Kirschtomaten [b,c1,08]	gekochte Eier [a]in milder Senf-Dillsoße [a,b,c1,i,08] dazu Risoleekartoffeln	bunter Nudelsalat [a,b,c1,08] dazu Broccoli - Nussecke [a,b,c1,c4 ,e,g,h,08]	Kartoffel-Selleriecremesuppe [b,h,08] dazu Roggenbrötchen [c2,c3,c4 ,d,e,]]	Vegetarisches Bauernomelette [a,b,h,08] dazu Paprikarahmsauce [b,c1,08]
<b>Menü 3 Kita</b>	Kartoffel-Wirsingintopf mit Grünkernschrot [b,c,h,08] dazu Vollkornbrötchen [c1,c2,c3,c4 ,g,]]	veg.Kürbis-Chiasamen Frikadelle [a,b,c1,e,08] mit Kartoffelpüree [b,08] und Bärlauchdip [a,b,08]	vegetarisches Geschnetzeltes [a,b,c1,08] dazu Dampf-Reis		Vegetarische Bratbällchen [b,c1,g,j,08] in Champignonsauce [b,c1,08] mit Dampfkartoffeln
<b>Gemüse</b>	buntes Bohnengemüse [b,08]	Kohlgemüse	Fingermöhren in Petersilienbutter [b,08]		Kürbisgemüse [b,08]
<b>Salat</b>	Rote Beete-Salat [03,05,n]	Gurken-Maissalat [ ,i]	Chinakohlsalat in Apfel - Joghurtsauce [b,n,08]	Eisbergsalat mit Joghurtdressing [b,i,08]	Karotten-Maissalat [ ,n]
<b>Rohkost</b>	Cocktailtomaten	bunter Rohkostmix 2 (Gurke, Tomate, Karotte, Paprika)	Karottenscheiben	Gurkenscheiben	bunter Rohkostmix 3 (Karotte, Radieschen, Kohlrabi)
<b>Dessert</b>	Panna Cotta Creme [b,08]	Pflaumenquark [08,b]	Leibniz-Butterkeks [a,b,c1]	Schokoladenpudding [b,08]	Pfirsich-Maracujajoghurt [b,08]
<b>Obst</b>	Birne	Trauben, kernlos	Bio Apfel	Banane	Obstkorb (Apfel, Birne, Kiwi)

01= Konservierungstoffe; 02=Farbstoff; 03=Antioxidationsmittel; 04=Geschmacksverstärker; 05=Süßungsmittel; 06=enth. Phenylalanin; 07= mit Phosphat; 08= mit Milcheiweiß; 09=Koffeinhaltig; 10=Chininhaltig; 11= geschwärzt; 12=geschwefelt; 13= mit Natripökelsalz; 14=mit Nitrat; 15=gewachst; 16=Taurin; 17=Genetisch veränderter Rohstoff

a=Ei und Eiprodukte; b=Lactose; c=glutenhaltiges Getreide (c1=Weizen; c2=Roggen; c3=Gerste; c4=Hafer)

d=Erdnuss; e=Schalenfrüchte; f=Fisch; g=Soja; h=Sellerie; i=Senf; j=Sesamsamen; k=Krebstiere; l=Lupine; m=Weichtiere; nSchwefeldioxid/Sulfite

Die Angebote/Komponente mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" und wurden von der DGE e.V. als eine Menülinie zertifiziert.

Wir arbeiten im Bereich Kita- und Schulverpflegung ausschließlich mit Gewürzen und zusätzlich mit Menükomponenten aus biologischer Herkunft aus EU-Landwirtschaft und Nicht-EU-Landwirtschaft gemäß Kennzeichnung im Speiseplan. DE-ÖKO-012