

Speiseplan - Kita

Tel: 0611-7165264 Bahnstraße 9a, 65205 Wiesbaden

Woche 43/2020 Kita	Montag 19.10.2020	Dienstag 20.10.2020	Mittwoch 21.10.2020	Donnerstag 22.10.2020	Freitag 23.10.2020
Menü 1 Kita	Linseneintopf mit Geflügelklößchen [a,03] dazu Vollkornbrötchen [c1,c2,c3,c4 ,g,] 	Seelachsfilet in Kartoffelpanade (FAO61) dazu Kartoffel-Erbsenpüree [b,08] 	Paprika-Carbonara mit Putenbruststreifen [b,c1,08] dazu bunte Schleifchennudeln [c1]	Hähnchenschnitzel [c1,c3] mit Kartoffelpüree [b,08]	Heisser Milchreis [b,08] mit Zimt & Zucker und süßen Kirschen 
Menü 2 Kita	vegetarische Gemüselasagne (Karotte,Erbse,Blumenkohl,Bechamel) [b,c1,h,08] 	Karottentortilla mit Tomatenstücken (Kartoffelgemüseauflauf) und Kräuter-Erbseusoße [b,c1,03,08]	Asia-Nudelpfanne mit Gemüse und Sojasoße [a,c1,g,h,03] dazu vegetarische Frühlingsrolle [a,c1,h]	Kürbis-Kartoffelcremesuppe [b,h,08] dazu Baquette Brötchen [b,c1,08] 	vegetarische Schupfnudelpfanne mit Kraut [a,c1,03] dazu Schmorsauce [b,c1,h,08]
Menü 3 Kita	vegetarischer Linseneintopf mit Karotte [08] dazu Vollkornbrötchen [c1,c2,c3,c4 ,g,]	vegetarische Schnitzel" Wiener Art" [a,c,g] und Kartoffel-Erbsenpüree [b,08]	vegetarische Carbonarasoße mit Erbsen [b,c1,08] dazu bunte Schleifchennudeln [c1] 	gebackenes Gemüseschnitzel [c1,h] dazu Kartoffelpüree [b,08]	
Gemüse	Mais-Paprika-Gemüse	Blumenkohl in heller Sauce [b,c1,08]	junge Erbsen [b,08] 	Apfelrotkraut	Kürbisgemüse [b,08]
Salat	Karottensalat [03] 	Gurkensalat in Dillcreme [b,i,08] 	"Mexicosalat" (Mais,Kidneybohne,Paprika) [n,03]	Eisbergsalat mit Rohkostspeln mit Orangendressing [b,08] 	Blumenkohlsalat [n]
Rohkost	Karottenscheiben	gelbe Paprikasticks	Tomatenecken	Gurkenscheiben	bunter Rohkostmix 5 (Karotte, Kohlrabi,Paprika,Gurke) 
Dessert	Naturjoghurt [b,08]mit Zimt & Zucker 	Mandarinenkompott [03]	Grießpudding [b,c1,08] mit Pflaumensauce	Stracciatellacreme [b,08] 	Herzwaffeln [b,c1,08]
Obst	Apfel + Birne	Banane 	Pflaumen 	Trauben, kernlos	Obstkorb (Traube,Apfel,Banane) 

01= Konservierungstoffe;02=Farbstoff;03=Antioxidationsmittel;04=Geschmacksverstärker;05=Süßungsmittel;06=enth.Phenylalanin;07= mit Phosphat;08= mit Milcheiweiß;09=Koffeinhaltig;10=Chininhaltig;11= geschwärzt;12=geschwefelt;13= mit Nitritpökelsalz;14=mit Nitrat;15=gewachst;16=Taurin;17=Genetisch veränderter Rohstoff

a=Ei und Eiprodukte; b=Lactose;c=glutenhaltiges Getreide (c1=Weizen;c2=Roggen;c3=Gerste;c4=Hafer)

d=Erdnuss;e=Schalenfrüchte;f=Fisch,g=Soja;h=Sellerie;i=Senf;j=Sesamsamen;k=Krebstiere;l=Lupine;m=Weichtiere;nSchwefeldioxid/Sulfite

Die Angebote/Komponente mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" und wurden von der DGE e.V. als eine Menülinie zertifiziert.

Wir arbeiten im Bereich Kita- und Schulverpflegung ausschließlich mit Gewürzen und zusätzlich mit Menükomponenten aus biologischer Herkunft aus EU-Landwirtschaft und Nicht-EU-Landwirtschaft gemäß Kennzeichnung im Speiseplan. DE-ÖKO-012