

Speiseplan - Kita

Tel: 0611-7165264 Bahnstraße 9a, 65205 Wiesbaden

Woche 2/2021 Kita	Montag 11.01.2021	Dienstag 12.01.2021	Mittwoch 13.01.2021	Donnerstag 14.01.2021	Freitag 15.01.2021
Menü 1 Kita	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch dazu Vollkornbrötchen [c1,c2,c3,c4 ,g,i]	Putenbrustfilet in brauner Bratensoße [b,c1,h,08] dazu Langkorn-Reis	Eieromelette "Gärtnerin" mit Gemüse [a,b,08] dazu Salzkartoffeln	gebackenes Seelachsfilet [c1,f] dazu Kartoffel-Erbsenpüree [b,08]	Reispfanne "Gyros" mit Putengyros dazu milder Tzatziki [b,08]
Menü 2 Kita	gebackene Kartoffelrösti dazu Petersilienquarkdip [b,08]	bunte Schleifchennudeln [c1] dazu Tomatensoße [c1] und Parmesankäse [b,01,02,08]	Lockennudeln [c1] dazu Erbsen Basilikumsauce [b,c,08]	Milchnudeln, weisse Spirelli in süsser Milch mit gerösteten Haselnüssen [b,e,08]	Kartoffelgratin [b,c1,08] mit Maisbolognese [c1,h,03]
Menü 3 Kita	vegetarischer Eintopf "Pichelsteiner Art" [c1,h] dazu Vollkornbrötchen [c1,c2,c3,c4 ,g,i]	vegetarisches Filet [a,b,c1,c4 ,08] dazu Rahmsauce vegetarisch und Langkorn-Reis		Süßkartoffel-Rucola-Bratling [c1,c3] dazu Kartoffel-Erbsenpüree [b,08]	Gemüsereispfanne mit gebratenem Tofu [g,h] dazu milder Tzatziki [b,08]
Gemüse	Pfannengemüse	Kaisergemüse in Rahm [b,c1,08]	Spinat in Rahm [b,c1,08]	Fingermöhren in Petersilienbutter [b,08]	gebratene Zucchini
Salat	Wachsbrechbohnsalat [n]	Tomaten - Maissalat [n]	Blumenkohlsalat [n]	klarer Gurkensalat [i,n]	Eissalat mit Rohkostspirelli dazu Kräutervinaigrette [i,n]
Rohkost	Karottenscheiben	Tomate+Paprika	Kohlrabisticks	bunte Paprikasticks	bunter Rohkostmix 3 (Karotte, Radieschen, Kohlrabi)
Dessert	Stracciatellaquarkcreme [b,08]	Zuckerwaffel [a,c1]	Dickmilch [b,08]dazu Pflaumensauce	Apfel-Pfirsichmus [03]	Buttermilchcreme [b,08]
Obst	Apfel + Birne	Clementine	Bio Banane	Kiwi	Obstkorb

01= Konservierungstoffe;02=Farbstoff;03=Antioxidationsmittel;04=Geschmacksverstärker;05=Süßungsmittel;06=enth.Phénylalanin;07= mit Phosphat;08= mit Milcheiweiß;09=Koffeinhaltig;10=Chininhaltig;11= geschwärzt;12=geschwefelt;13= mit Nitritpökelsalz;14=mit Nitrat;15=gewachst;16=Taurin;17=Genetisch veränderter Rohstoff

a=Ei und Eiprodukte; b=Lactose;c=glutenhaltiges Getreide (c1=Weizen;c2=Roggen;c3=Gerste;c4=Hafer)

d=Erdnuss;e=Schalenfrüchte;f=Fisch,g=Soja;h=Sellerie;i=Senf;j=Sesamsamen;k=Krebstiere;l=Lupine;m=Weichtiere;nSchwefeldioxid/Sulfite

Die Angebote/Komponente mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" und wurden von der DGE e.V. als eine Menülinie zertifiziert.

Wir arbeiten im Bereich Kita- und Schulverpflegung ausschließlich mit Gewürzen und zusätzlich mit Menükomponenten aus biologischer Herkunft aus EU-Landwirtschaft und Nicht-EU-Landwirtschaft gemäß Kennzeichnung im Speiseplan. DE-ÖKO-012