



# Speiseplan - Kita

Tel: 0611-7165264 Bahnstraße 9a, 65205 Wiesbaden

Woche 13/2021 Kita	Montag 29.03.2021	Dienstag 30.03.2021	Mittwoch 31.03.2021	Donnerstag 01.04.2021	Freitag 02.04.2021
<b>Menü 1 Kita</b>	Vegetarische Graupensuppe [c1,h] dazu Laugengebäck [c1] 	mildes Chili con Carne mit Rinderhack dazu Blumenkohl- Reis	Seehecht-Filet mehliert gebraten [b,c1,f,i,08] mit Remoulade [a,b,05,08] Kartoffelpüree [b,08] 	Rheinische Kartoffelcremesuppe (Lauch, Karotte, Sellerie) [b,h,08] mit Vollkornbrötchen [c1,c2,c3,c4,g,]] 	Karfreitag -Betrieb geschlossen-
<b>Menü 2 Kita</b>	vegetarische Gemüseaultaschen [a,b,c1,h,08] dazu Paprikarahmsauce [b,c1,08]	Schupfnudelpfanne mit Gemüse und roten Linsen [a,c1,h] dazu Curry-Kokossauce [b,c1,08]	Kaiserschmarren ohne Rosine und Mandeln [a,b,c1,e,08] dazu Vanillesauce [b,08]	bunte Schleifchenrundeln [c1] mit Tomatensoße [c1] und Parmesankäse [08]	
<b>Menü 3 Kita</b>		mildes Grünkernchili (Tomate, Paprika, Sellerie) [c1,h] dazu Blumenkohl-Reis 	Blumenkohl-Käsemedallion [b,c1,08] Kartoffelpüree [b,08] und Remoulade [a,b,05,08]		
<b>Gemüse</b>	Pastinakengemüse [b,c1,08] 	Romanesco natur	Karottengemüse in Petersilienbutter [b,08]	Ratatouillegemüse	
<b>Salat</b>	Zucchinalalat[n]	bunter Bauernsalat mit Thunfisch [f,n] 	Gurken-Maissalat 	bunter Couscoussalat [c1]	
<b>Rohkost</b>	Gurkenscheiben	Karottenscheiben	bunte Paprikasticks	bunter Rohkostmix 6 (Tomate, Paprika, Kohlrabi) 	
<b>Dessert</b>	buntes Obstkompott [03]	Pflaumenjoghurt [b,08] 	kalter Milchreis [b,08] mit Zimt & Zucker	Bananen-Orangenquark [b,03,08] 	
<b>Obst</b>	Birne 	Banane	Trauben, kernlos 	bunter Obstkorb	

01= Konservierungstoffe; 02=Farbstoff; 03=Antioxidationsmittel; 04=Geschmacksverstärker; 05=Süßungsmittel; 06=enth. Phenylalanin; 07= mit Phosphat; 08= mit Milcheiweiß; 09=Koffeinhaltig; 10=Chininhaltig; 11= geschwärzt; 12=geschwefelt; 13= mit Nitritpökelsalz; 14=mit Nitrat; 15=gewachst; 16=Taurin; 17=Genetisch veränderter Rohstoff

a=Ei und Eiprodukte; b=Lactose; c=glutenhaltiges Getreide (c1=Weizen; c2=Roggen; c3=Gerste; c4=Hafer)

d=Erdnuss; e=Schalenfrüchte; f=Fisch, g=Soja; h= Sellerie; i=Senf; j=Sesamsamen; k=Krebstiere; l=Lupine; m=Weichtiere; nSchwefeldioxid/Sulfite

Die Angebote/Komponente mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" und wurden von der DGE e.V. als eine Menülinie zertifiziert.

Wir arbeiten im Bereich Kita- und Schulverpflegung ausschließlich mit Gewürzen und zusätzlich mit Menükomponenten aus biologischer Herkunft aus EU-Landwirtschaft und Nicht-EU-Landwirtschaft gemäß Kennzeichnung im Speiseplan. DE-ÖKO-012